

## Jus Buah-buahan



Aku mengandung \_\_\_\_\_ dan serat. Aku dapat membantu badan melawan \_\_\_\_\_. Aku juga dapat membantu \_\_\_\_\_. Aku amat baik untuk kesihatan.

## Minuman Bergas



Aku mengandung \_\_\_\_\_. Kandungan gula yang tinggi dalam badan aku \_\_\_\_\_. Aku juga \_\_\_\_\_. Antara punca penyakit \_\_\_\_\_. Selain itu, aku menyebabkan \_\_\_\_\_. Aku tidak baik untuk kesihatan.