

Asignatura	Español	Profesora	Verónica Cruz
Fecha	31/10/2023	EVALUACIÓN FORMATIVA – unidad 1: “Enfermedades”	
Nombre del alumno			

GRUPO I –COMPRENSIÓN LECTORA

Los trastornos de salud que aumentan por malos hábitos

El mundo va cambiando y con él, las formas de vivir. La ¹**vorágine** cotidiana, la urbanización, la falta de tiempo y el estrés conducen a que cada vez más jóvenes caigan en estilos de vida ²**colmados** de malos hábitos, como por ejemplo el consumo de comida rápida, alimentos ultraprocesados, alcohol, tabaco, pero sobre todo mucho sedentarismo.



La excusa es casi siempre la misma: "no tengo tiempo" (de cocinarme sano o hacer actividad física) o "llego muy cansada/o del trabajo". El problema es que el aumento de esos malos hábitos incrementó el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como el cáncer, diabetes, infartos, hipertensión y ataques cerebrovasculares en los menores de 45 años. No hay duda de que la forma en que vives la primera mitad de tu vida no solo influye en tu estado actual, sino que también afecta a la salud que tendrás en la segunda mitad de tu vida.

Las enfermedades que más crecieron en adultos jóvenes por malos hábitos son:

Diabetes

Por una dieta poco saludable, el sedentarismo y la predisposición genética, hay jóvenes que pueden desarrollar diabetes.

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomendó que las personas con sobrepeso u obesidad se hagan estudios de sangre para detectar a tiempo la enfermedad pues los médicos pueden prevenir graves complicaciones de salud sometiendo a los adultos con sobrepeso u obesidad a un ³**cribado** de prediabetes y diabetes.

Presión alta o hipertensión

El consumo de drogas, alcohol y tabaco en jóvenes preocupa a los expertos. En ese sentido, añadieron que las personas con presión arterial muy alta pueden experimentar palpitaciones y falta de aire en situaciones de estrés.

En los Estados Unidos, el 7% de las mujeres de entre 20 y 34 años padece hipertensión, lo que puede provocar enfermedades cardíacas y ataques cerebrovasculares (ACV) a largo plazo.

Cáncer

Jeremy Jones, oncólogo estadounidense, alertó que el consumo de alcohol desde temprana edad, el sedentarismo y una alimentación poco saludable (alta en grasa y baja en fibra) son los dos principales factores de riesgo que predisponen al desarrollo de cáncer de colon en los adultos jóvenes.

Ataque cerebrovascular (ACV)

31 La Organización Mundial de la Salud informó que unos 15 millones de personas sufren de
32 ictus (o ataque cerebrovascular) anualmente en el mundo. De ese total, 5 millones fallecen y
33 otros 5 sufren discapacidad de por vida.

34 Los expertos advirtieron que los casos aumentan en personas más jóvenes a causa del
35 actual ritmo de vida, el aumento del estrés y la diabetes, así como el creciente consumo de
36 drogas.

FUENTE: <https://tn.com.ar/salud/noticias/2022/05/31/los-cinco-trastornos-de-salud-que-aumentan-en-los-menores-de-45-anos-por-malos-habitos/>

Vocabulario:

¹ **vorágine** - aglomeración confusa de sucesos, de gentes o de cosas en movimiento.

² **colmado** - abundante, copioso, completo.

³ **cribado**: examen médico efectuado a una persona para detectar una o varias enfermedades.

1) Contesta a estas preguntas, teniendo en cuenta el texto anterior:

1.1) ¿Qué frase del texto tiene un significado equivalente a la siguiente?

«Aquello que hacemos de jóvenes definirá la calidad de vida que tendremos de mayores.»

1.2) ¿Qué características de la vida actual hacen que los adultos jóvenes tengan hábitos perjudiciales a su salud?

1.3) ¿Qué tienen en común las cuatro enfermedades presentadas en el texto?

1.4) ¿Qué enfermedad puede causar, más tarde, un ictus?

2. Teniendo en cuenta el texto, asocia cada situación/ caso de malos hábitos solamente a UNA de las enfermedades ahí mencionadas.

DIABETES
ACV

HIPERTENSIÓN
CÁNCER

CASOS de malos hábitos



Enfermedades

Un joven que se emborracha a diario y que además tiene una alimentación desequilibrada.

Un joven con una vida muy ajetreada, que descansa muy poco.

Un joven que consume muchos paquetes de cigarrillos.

Un joven muy gordo que no cuida su alimentación y con una escasa actividad física.

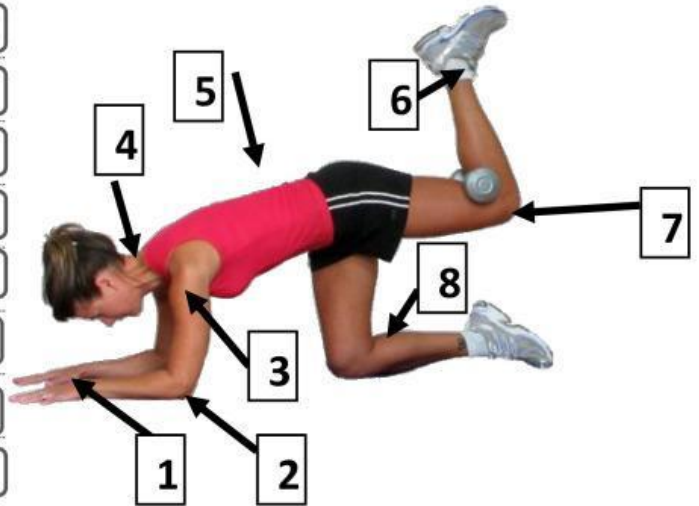
GRUPO II – VOCABULARIO

1) Pon un título a cada una de estas imágenes (entre 3 y 8 palabras).



2) Mira la imagen y escribe al lado de cada número la parte del cuerpo humano a que corresponde y el artículo adecuado:

1)		
2)		
3)		
4)		
5)		
6)		
7)		
8)		



3) Imagínate que en España, tienes que llamar al número de teléfono de la Salud, porque no te sientes bien y cuando le explicas al enfermero que te coge la llamada, no te acuerdas de cómo se dicen algunas palabras. Completa las frases incompletas con las palabras y SÍNTOMAS que les den sentido.

a) PACIENTE - Mire, tengo frío y calor.... No me acuerdo de cómo se dice...

ENFERMERO - Ah, _____

b) PACIENTE - También me duele mucho esta parte del cuerpo, no me acuerdo de cómo se dice, pero es que tengo cólicos y diarrea...

ENFERMERO - Ah, te... _____

c) PACIENTE - Además, a veces siento algunos... es decir, siento malestar, parece que incluso pierdo la estabilidad ...

ENFERMERO - Ah, quieres decir que... _____

d) PACIENTE - Y eso no es todo... tengo mucho Es que casi no puedo respirar, la nariz me la tengo muy taponada, sobre todo el lado izquierdo...

ENFERMERO - Ah, ya te entiendo...tú... _____

e) PACIENTE - ¡Achís! ¡Perdón! Últimamente, siempre me está pasando esto...

Cuando me pasa, me tapo la boca con el brazo para no contagiarle a nadie, pero es muy molesto...

ENFERMERO - Bueno, eso significa que últimamente, tú _____

f) PACIENTE - Bueno, siempre que hago "Achís" mis ojos echan agua...Ay, no me acuerdo de cómo se dice...

ENFERMERO - ¡Tranquilo! Lo que quieres decir es que ... _____

g) PACIENTE - *Creo que tengo algún problema en la vista. Es que me despierto con los ojos muy sucios, con...no me acuerdo de la palabra...*

ENFERMERO - Vale, quieres decir que tú... _____

h) PACIENTE - *Y los ojos ...hay qué molestias siento en los ojos...parece que tengo ampollas ahí dentro, no sé cómo se dice...ay, mis ojos...y por eso siempre tengo la necesidad de frotarlos con las manos...y sé que no debo, pero es que no puedo controlarme...*

ENFERMERO - Bueno, los ojos ... _____

i) PACIENTE - *Ah, también me he caído el otro día en las escaleras y tengo en varias partes del cuerpo con ...no sé cómo se dice...*

ENFERMERO - ¿Lo que quieres decir es que ... _____

j) PACIENTE - *Creo que lo mejor es ir a urgencias, pues estoy viendo ahora que tengo un gran...en mi dedo, es que parece que tiene el doble del tamaño...*

ENFERMERO - Bueno, a lo mejor estarás exagerando un poquito... Vamos, cuéntame... tu dedo... _____

GRUPO III – GRAMÁTICA

1) Completa el texto con las formas verbales del pasado, en el pretérito indefinido de indicativo (Ejemplo: «Ayer canté.»):

Un buen día, dos turistas que _____¹ (ESTAR) en España, _____² (DECIDIR) ir a un restaurante típico de sopas y ellos _____⁴ (QUERER) pedir un filete. A esto el camarero _____⁶ (DECIR) que en aquel restaurante era obligatorio tomar sopa.

«- Pero nosotros no _____⁷ (ENTRAR) en este restaurante para tomar sopa. Solo queremos un filete y nada más.»

«- Lo siento, señores, pero este es un restaurante especializado en sopa y si comen aquí tienen que pedirla.»

«-Bueno, pues tráiganos una sopa...»

«- Lo siento, señores, ¡la sopa se _____⁸ (ACABAR)!»