

FICHA INTERACTIVA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA- 1° "A", "B"

Clasificación de los alimentos según su función

1. Observa y analiza el siguiente video:



2. Clasifica los siguientes alimentos en energéticos, reguladores y constructores.



3. Coloca cada grupo de alimentos en el grupo que pertenecen.



4. Une lo correcto.

ALIMENTOS
CONSTRUCTORES



ALIMENTOS
REGULADORES



ALIMENTOS
ENERGÉTICOS



5. Elige el grupo de alimentos que realizan las siguientes funciones.



Ayudan al cuerpo a protegerse de las enfermedades



Ayudan a crecer sanos y fuertes nuestros músculos y huesos



Nos dan energía al cuerpo

6. Encuentra las siguientes palabras.

F	P	A	N	X	C	V	F	G	M
R	E	P	A	S	F	G	H	A	A
U	S	A	C	E	I	T	E	G	N
T	C	Z	U	C	A	R	V	U	T
O	A	X	L	Á	C	T	E	O	E
S	D	A	Q	Z	G	H	R	F	Q
S	O	G	E	U	U	J	D	F	U
E	X	U	T	C	I	K	U	A	I
C	Q	A	F	A	O	G	R	C	L
O	U	I	D	R	Ñ	H	A	G	L
S	O	J	A	U	K	G	S	A	A
Ñ	G	R	A	S	A	S	W	C	U
B	Z	K	G	Y	G	E	D	A	Y
H	C	E	R	E	A	L	E	S	R
J	C	H	Ú	U	G	D	S	A	E
U	C	G	D	I	H	U	E	V	O
F	R	U	T	A	S	S	S	A	E
R	F	U	Á	O	G	F	D	S	E

1. PAN
2. GRASAS
3. PESCADO
4. LÁCTEOS
5. VERDURAS
6. AZÚCAR
7. CEREALES
8. ACEITES
9. FRUTOS SECOS
10. HUEVO
11. MANTEQUILLA
12. FRUTAS
13. AGUA