Analiza el video y Responde correctamente cada pregunta

¿Qué es el sistema locomotor?
a) Un sistema que regula la temperatura corporal
b) Un sistema compuesto por músculos y huesos que permite el movimiento y protege los órganos
c) Un sistema que controla la digestión en el cuerpo

¿Qué componentes forman el sistema locomotor?
a) Músculos y huesos solamente
b) Músculos, huesos, articulaciones, ligamentos y tendones
c) Músculos y articulaciones

¿Qué función principal desempeñan los músculos en el sistema locomotor?
a) Regular la temperatura corporal
b) Producir energía para el cuerpo
c) Permitir el movimiento y proteger los órganos

¿Qué función principal desempeñan los huesos en el sistema locomotor?
a) Regular la temperatura corporal
b) Producir energía para el cuerpo
c) Dar forma al cuerpo, proporcionar soporte y proteger órganos

¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?
a) Cráneo
b) Fémur
c) Húmero

¿Qué son las articulaciones en el sistema locomotor?
a) Estructuras que unen los músculos con los huesos
b) Estructuras formadas por músculos, membranas, cartílagos y ligamentos
c) Estructuras que permiten la unión entre un hueso y un cartílago

¿Qué son los tendones y cuál es su función?
a) Tejidos elásticos que unen los músculos con los huesos y permiten el movimiento
b) Tejidos que filtran la sangre y mantienen la temperatura corporal
c) Tejidos que forman los huesos y los músculos

¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano de un adulto?
a) 100
b) 206
c) 300

¿Por qué es importante llevar a cabo cuidados para el sistema músculoesquelético?
a) Para mantener una buena digestión
b) Para prevenir lesiones y enfermedades, y promover el desarrollo adecuado de músculos y huesos
c) Para regular la temperatura corporal

¿Cuál es una de las recomendaciones para el cuidado del sistema locomotor mencionada en el texto?
a) Mantener una postura adecuada
b) Comer dulces en exceso
c) Evitar la hidratación

LIVEWORKSHEETS