ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: JHOHAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRIA DE LOS EQUILIBRISTAS

¿Cómo lo hice?

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILITADAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X

Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda	
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha	
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza	
Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música	
Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento	
Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense	

MARCA LA CORRECTA

TEMA: HABITOS SALUDABLES

Situación 1: El domingo jugué con mi familia vóley. ¡Fue muy divertido! Al terminar estuve muy cansada.

¿Debo ir a la cama a descansar o me debo bañar?

Situación 2: Mi hermana y yo hemos pintado un hermoso paisaje. Utilizamos témperas de muchos colores. ¡Quedó excelente!

Mamá nos llama para almorzar. ¡Tengo mucha hambre!

¿Comeré con las manos sucias o debo lavarme?

Situación 3: ¡Qué ricas frutas compró mamá! Platanos, manzanas, naranjas, sandía y papaya! Ummmmmm, quiero comer! Pero mamá dice no puedo comerlas así. ¿Debo lavar las frutas o me las como sin lavar?

Situación 5: ¡Veo que las uñas de mis pies han crecido y siento que me está incomodando mucho!

¿Debo cortar mis uñas o debo dejarlas así?

LIVEWORKSHEETS