



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOHAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD

TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X		MARCA LA CORRECTA	
EMOCIONES BAJO CONTROL			
1.- Señala cómo te sientes cuando te comportas de las maneras siguientes:			
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda			
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha			
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza			
 Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música			
 Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento			
 Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense			
ME SIENTO MAL		ME SIENTO SATISFECHO	