

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: “MUEVE TU CUERPO”

LOS TIPOS DE DESPLAZAMIENTO:

El desplazamiento consiste en mover el cuerpo de un sitio a otro.

Existen diferentes formas de desplazamiento, como la marcha, la carrera, la cuadrupedia o la trepa.

Existen dos tipos de desplazamientos según nuestra implicación:

- Activos, cuando elegimos el modo de desplazarnos, la dirección, la velocidad y el momento de parar.
- Pasivos, cuando alguien o algo nos desplaza y no participamos en las decisiones.

+ Selecciona en cada imagen el tipo de desplazamiento que se realiza:



+ Selecciona la opción correcta con el tipo de desplazamiento que corresponda:

- a) Mi prima Carla tiene dos años y la llevan en carrito.

ACTIVO

PASIVO

- b) Es bueno para mi salud volver caminando del colegio a casa.

ACTIVO

PASIVO



Los desplazamientos forman parte de las habilidades motrices básicas, junto con los lanzamientos y las recepciones, los giros y los saltos.