



RESPONDE VERDADERO O FALSO

1. EL PAN LO TENEMOS QUE COMER VARIAS VECES Y A DIARIO.

2. LAS VERDURAS SOLO SE PUEDEN COMER OCASIONALMENTE.

3. TENEMOS QUE COMER PASTELES VARIAS VECES A LA SEMANA.

4. LA LECHE ES CONVENIENTE TOMARLA A DIARIO.

5. EL PESCADO SOLO SE PUEDE CONSUMIR OCASIONALMENTE.

6. LAS FRUTAS SE PUEDEN COMER VARIAS VECES A DIARIO.

7. EL ACEITE DE OLIVA SOLO SE PUEDE ECHAR OCASIONALMENTE.

8. LOS EMBUTIDOS ES NECESARIO TOMARLOS TODOS LOS DÍAS.

9. LA CARNE SOLO SE PUEDE COMER OCASIONALMENTE.

10. LOS REFRESCOS SE PUEDEN CONSUMIR A DIARIO Y VARIAS VECES.