



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X		MARCA LA CORRECTA	
	Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda	☐ ☐ ☐	☐ BASQUET
	Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha	☐ ☐ ☐	☐ ATLETISMO
	Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza	☐ ☐ ☐	☐ FUTBOL
	Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música	☐ ☐ ☐	☐ BEISBOL
	Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento	☐ ☐ ☐	☐ KARATE
	Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense	☐ ☐ ☐	☐ CICLISMO
			☐ NATACIÓN
			☐ VOLEY
			
			
			
			