



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACIÓN



¿Cómo lo hice?

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA PRESENTACIÓN CIRCENSE
EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD

TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD



MARCA CON UNA X

RELACIONAR



Logre mantener el equilibrio
en movimiento con la lata en
el dorso mano izquierda



Logre mantener el equilibrio
en movimiento con la lata
en el dorso mano derecha



Logre mantener el
equilibrio en movimiento
con la lata en la cabeza



Logre desplazarme
manteniendo el equilibrio con
la lata en la cabeza al ritmo de
la música



Fue fácil mantener el
equilibrio con la lata en la
cabeza en movimiento



Logre junto con mis
compañeros el objetivo de
la presentación circense



BASQUET



ATLETISMO



FUTBOL



BEISBOL



KARATE



CICLISMO



NATACIÓN



VOLEY