

جدول مقارنة التأثيرات الإيجابية و السلبية لاستخدام بعض النباتات

ورقة عمل -1-

الآثار الجانبية للاستخدام المفرط	الفوائد الطبية	النبات
		الميرمية  الحبرمية
		الزعرور 
		الكينا 

لتراكم العالية من مادة ثوجون

1- تلف في الجهاز العصبي

2- تلف في الكبد

1- وقف السعال

2- التخفيف من أعراض التهاب الشعب الهوائية

3- خفض ضغط الدم

4- علاج حب الشباب

الكميات الكبيرة من النبات:

يبطئ تغلر الدم ويزيد من الزئيف

1- مكافحة الملاريا

2- التخفيف من أعراض الزكام

3- التخفيف من التشنجات العضلية

الغثيان
الاسهال

1- تساعد على الهضم

2- توقف الإسهال

3- تقاوم نزلات البرد

4- مرهم لعلاج الجروح