



כשנחבש את הכובע השחור, נתבונן מתוך ביקורתיות והערכה.



כשנחבש את הכובע האדום, נביא למודעות רגשות ותחושות. לא נבטל אינטואיציות ונבין שרגשות יכולים להשתנות.



כשנחבש את הכובע הירוק, נחפש רעיונות חדשים, חלופות, שיפורים ואפשרויות חדשות.



כשנחבש את הכובע הכחול, נחשוב על תהליך החשיבה, נחפש תובנות, סיכומים ומסקנות.



כשנחבש את הכובע הצהוב, נחפש אחר היבטים חיוביים, יתרונות ונקודות חוזק בתוך הסיטואציה.



כשנחבש את הכובע הלבן, נתרכז במידע המצוי בידנו, נחשוב מהו המידע החסר לנו וכיצד ניתן להשיגו.

אנא בחר אחד מהכובעים וכתוב חלון למטה איזה כובע בחרת ומדוע: