

1. Kasuta QR-koodi readerit ja ava QUIZLETi keskkond. Jaga emotsioonid positiivseteks ja negatiivseteks. Используй QR-и используй слова из приложения.
2. Tõmba joon alla emotsioonidele, mis on sinu jaoks sagedad. Подчеркни слова, которые с тобой связаны.

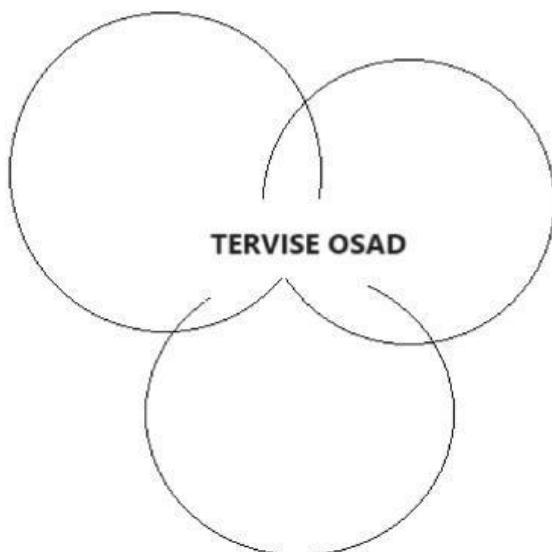


код

POSITIIVSED EMOTSIOONID	NEGATIIVSED EMOTSIOONID

3. Kirjuta ringidesse tervise osad.

Впиши части здоровья в круги.



4. Kirjuta, mis kahjustab tervist ja mis teeb tervisele head.

4.1 KAHJUSTAB TERVIST что вредит здоровью:

.....

.....

.....

.....

4.2 TEEB TERVISELE HEAD что полезно для здоровья:

.....

.....

.....

.....

5. Mõõdetavad(M) ja hinnatavad(H) tervisenäitajad. Märki tühikusse, kas M või H.

Kalle on 5. Klassi õpilane. Ta on 168 cm pikk (___) ning kaalub 45 kg (___). Poisil on hea söögiisu (___), kuid vahel tal isu pole (___). Silmanägemine on tal korras (___). Silmaarstil käib ta kord aastas. Kontrollis nägi ta kõige väiksemat kirja (___). Kalle on enda arvates kõva sportlane (___). Trenni alguses on südamelöökide sagedus 80 korda minutis, peale trenni aga 120 korda minutis. Kui tal aga nohu tekkis (___), ei lubanud ema teda kooli. Ning palavik oli tal 37,7 kraadi (___). Enesetunne on vilets. Kuid peale sooja tee joomist ja hea uinaku, tunneb Kalle end paremini (___).