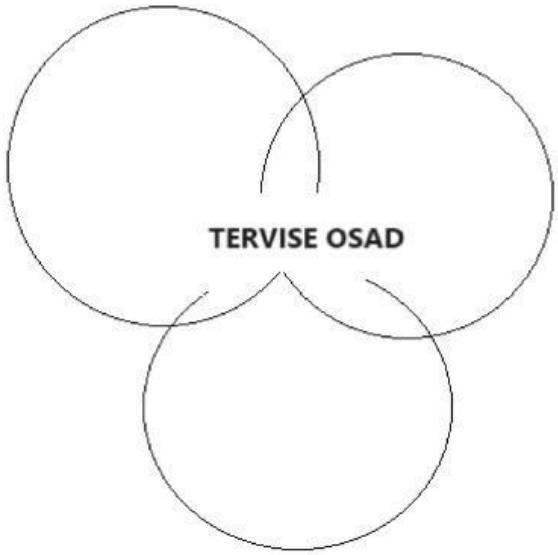
1. **Kasuta QR-koodi readerit ja ava QUIZLETi keskkond. Jaga emotsioonid positiivseteks ja negatiivseteks.** Используй QR-код и используй слова из приложения.
2. **Tõmba joon alla emotsioonidele, mis on sinu jaoks sagedad.** Подчеркни слова, которые с тобой связаны.

POSITIIVSED EMOTSIOONID	NEGATIIVSED EMOTSIOONID

3. Kirjuta ringidesse tervise osad.

Впиши части здоровья в круги.



4. Kirjuta, mis kahjustab tervist ja mis teeb tervisele head.

4.1 KAHJUSTAB TERVIST что вредит здоровью:

.....

.....

.....

.....

4.2 TEEB TERVISELE HEAD что полезно для здоровья:

.....

LIVEWORKSHEETS

……

……

……

5.<u>Mõõdetavad(M)</u> ja <u>hinnatavad(H)</u> tervisenäitajad. Märgi tühikusse, kas M või H.

Kalle on 5. Klassi õpilane. Ta on 168 cm pikk (__) ning kaalub 45 kg (__). Poisil on hea söögiisu (__), kuid vahel tal isu pole (__). Silmanägemine on tal korras (__). Silmaarstil käib ta kord aastas. Kontrollis nägi ta kõige väiksemat kirja (__). Kalle on enda arvates kõva sportlane (__). Trenni alguses on südamelöökide sagedus 80 korda minutis, peale trenni aga 120 korda minutis. Kui tal aga nohu tekkis (__), ei lubanud ema teda kooli. Ning palavik oli tal 37,7 kraadi (__). Enesetunne on vilets. Kuid peale sooja tee joomist ja hea uinaku, tunneb Kalle end paremini (__).

LIVEWORKSHEETS