



السؤال الأول: اختاري الإجابة الصحيحة:

1- الاستخدام المفرط للحواسيب يُسبب مشاكل صحية مثل:

النشاط	التركيز	ألم الظهر	التفكير الإبداعي
--------	---------	-----------	------------------

2- عند النظر لشاشة الحاسوب لفترات طويلة تُصاب العينان بالإجهاد ويُصبح نظر الإنسان مشوشاً، هذه المشكلة تُسمى:

متلازمة اعتلال النظر	قلة النوم	آلام الرقبة	الصداع
----------------------	-----------	-------------	--------



1- إحدى تأثيرات استخدام التكنولوجيا الإيجابية:

المشاكل الصحية	توفير أدوات تواصل مع الناس	مشاكل الخصوصية	وجود المعلومات غير الموثوقة
----------------	----------------------------	----------------	-----------------------------

2- لبيئة العمل تأثيرات سلبية على الصحة منها (اختر إجابتين):

نوبات الصرع بسبب الحساسية من الضوء المفرط	آلام الظهر والرقبة	النشاط	النوم
---	--------------------	--------	-------



1- رسم توضيحي يُستخدم للمقارنة أو لعرض العلاقة بين فكرتين:

هرمي	دائري	هيكلي	علاقة
------	-------	-------	-------

2- الخطوة الأولى من خطوات تصميم مجلة:

البحث عن الصور	التفكير في المواضيع التي ستحتويها المجلة	إنشاء مجلد رئيسي	كتابة المقالة
----------------	--	------------------	---------------