

## CHOROBY SKÓRY – KARTA PRACY

| CHOROBA           | PRZYCZYNA | OBJAWY | ZAPOBIEGANIE |
|-------------------|-----------|--------|--------------|
| <b>ŁUPIEŻ</b>     |           |        |              |
| <b>ALERGIE</b>    |           |        |              |
| <b>WSZAWICA</b>   |           |        |              |
| <b>ŚWIERZB</b>    |           |        |              |
| <b>GRZYBICA</b>   |           |        |              |
| <b>OPRYSZCZKA</b> |           |        |              |
| <b>TRĄDZIK</b>    |           |        |              |
| <b>CZERNIAK</b>   |           |        |              |

## CHOROBY

|         |          |          |            |
|---------|----------|----------|------------|
| ŁUPIEŻ  | ALERGIE  | WSZAWICA | OPRYSZCZKA |
| ŚWIERZB | GRZYBICA | TRĄDZIK  | CZERNIAK   |

## PRZYCZYNY

|                       |                                                         |                                |                       |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| Chorobotwórcze grzyby | Produkcja nadmiernej ilości łoju i zakażenia bakteryjne | Głównie związki chemiczne      | Wirus                 |
| Wesz głowowa          | Świerzbowiec                                            | Zmiany w materiale genetycznym | Chorobotwórcze grzyby |

## OBJAWY

|                                                      |                                             |                                                                                      |                                            |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Pojawienie się znamion, zmiana w starych znamionach. | Zaskórniki, grudki, krosty.                 | Zaczerwienienie, krosty, złuszczenie naskórka, świąd, obrzęk, zmiany na paznokciach. | Zaczerwienienie, świąd, zmiany w naskórku. |
| Świąd, nakłucia na skórze, gnidy.                    | Pęcherzyki wypełnione płynem np. na wardze. | Zaczerwienienie, wysypka, świąd.                                                     | Złuszczenie się naskórka, świąd.           |

## ZAPOBIEGANIE

|                                                                                                                                      |                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Higiena, unikanie kontaktu z osobą zarażoną, używanie własnych przyborów toaletowych.                                                | Unikanie kontaktu z osobą zarażoną, zwiększanie odporności.                                  | Unikanie kontaktu z alergenem.                                                                                                                    | Używanie właściwych szamponów, stosowanie szamponów i preparatów leczniczych. |
| Właściwa dieta (mało cukrów i tłuszczów) i higiena, używanie właściwych preparatów, nie usuwanie krost, niewielka dawka promieni UV. | Unikanie kontaktu z osobą zarażoną, używać własnych przyborów toaletowych, właściwa higiena. | Dokładne osuszanie skóry, przewiewna odzież i obuwie, używanie własnych przyborów toaletowych, obuwie ochronne na basenach i publicznych łaźniach | Unikanie promieniowania UV, kremy ochronne z filtrem, kontrola znamion.       |