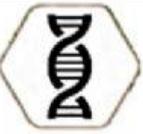


Bil	Gambar rajah kepentingan rehat dan tidur	Penjelasan
1		Membina dan membaiki sel-sel yang rosak.
2		Melancarkan proses penghadaman.
3		Dapat merehatkan fizikal dan mental.
4		Meningkatkan keupayaan untuk belajar dan menyegarkan tubuh.

LIVE WORKSHEETS