Ciencias Naturales
Ciencias de la Vida

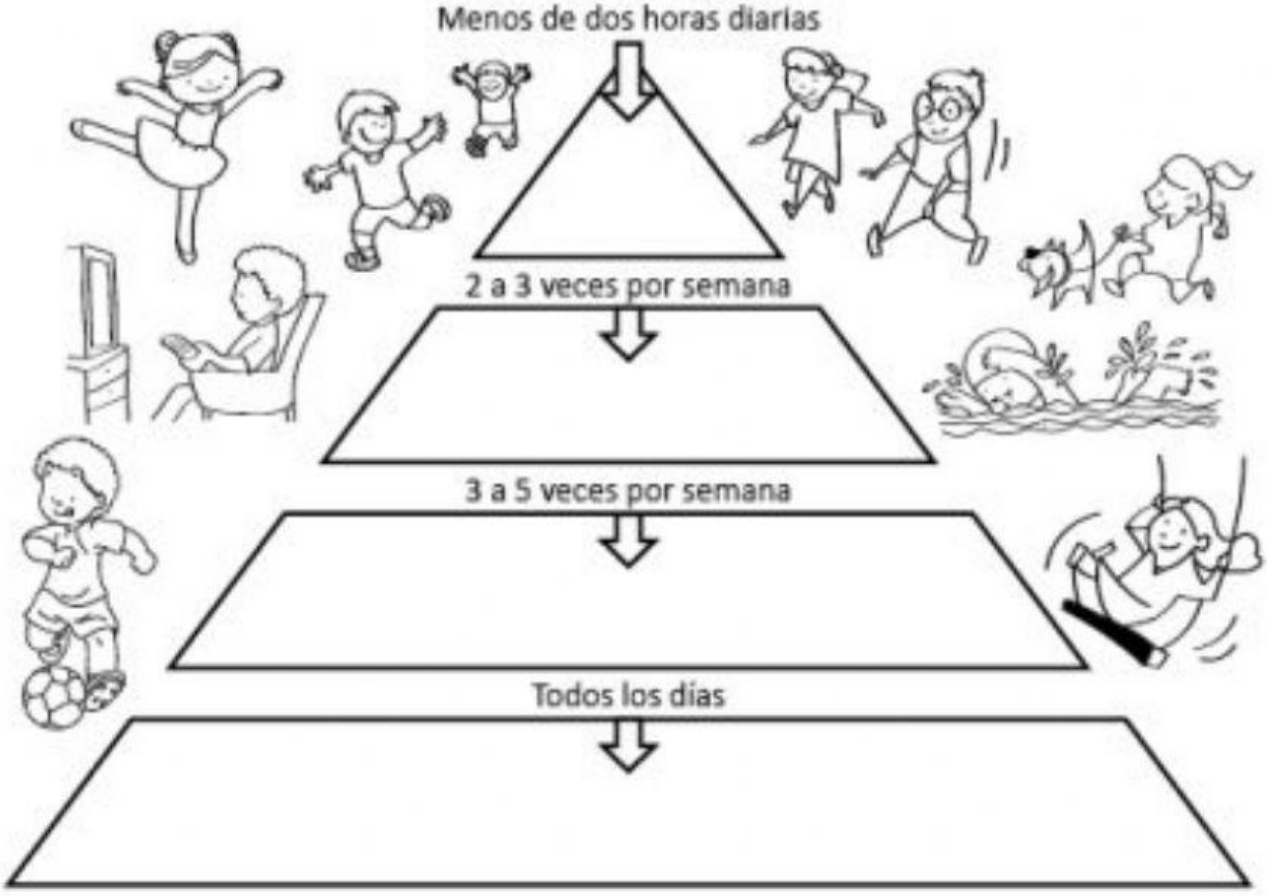
Nombre: .....

Fecha: ..... Curso: .....

Pirámide de actividades físicas

Completa la pirámide, escribiendo las siguientes actividades físicas en el nivel que corresponde.

bailar	caminar rápido	pasear a las mascotas	correr
jugar en el computador	recoger los juguetes	jugar al aire libre	
andar en bicicleta	jugar fútbol	subir escaleras	nadar
ayudar en las tareas del hogar	columpiarse	ver televisión	



Piensa y comenta:
¿Cómo está tu actividad física? ¿Qué debes cambiar? ¿Por qué?

www.recursosdocentes.cl

LIVEWORKSHEETS