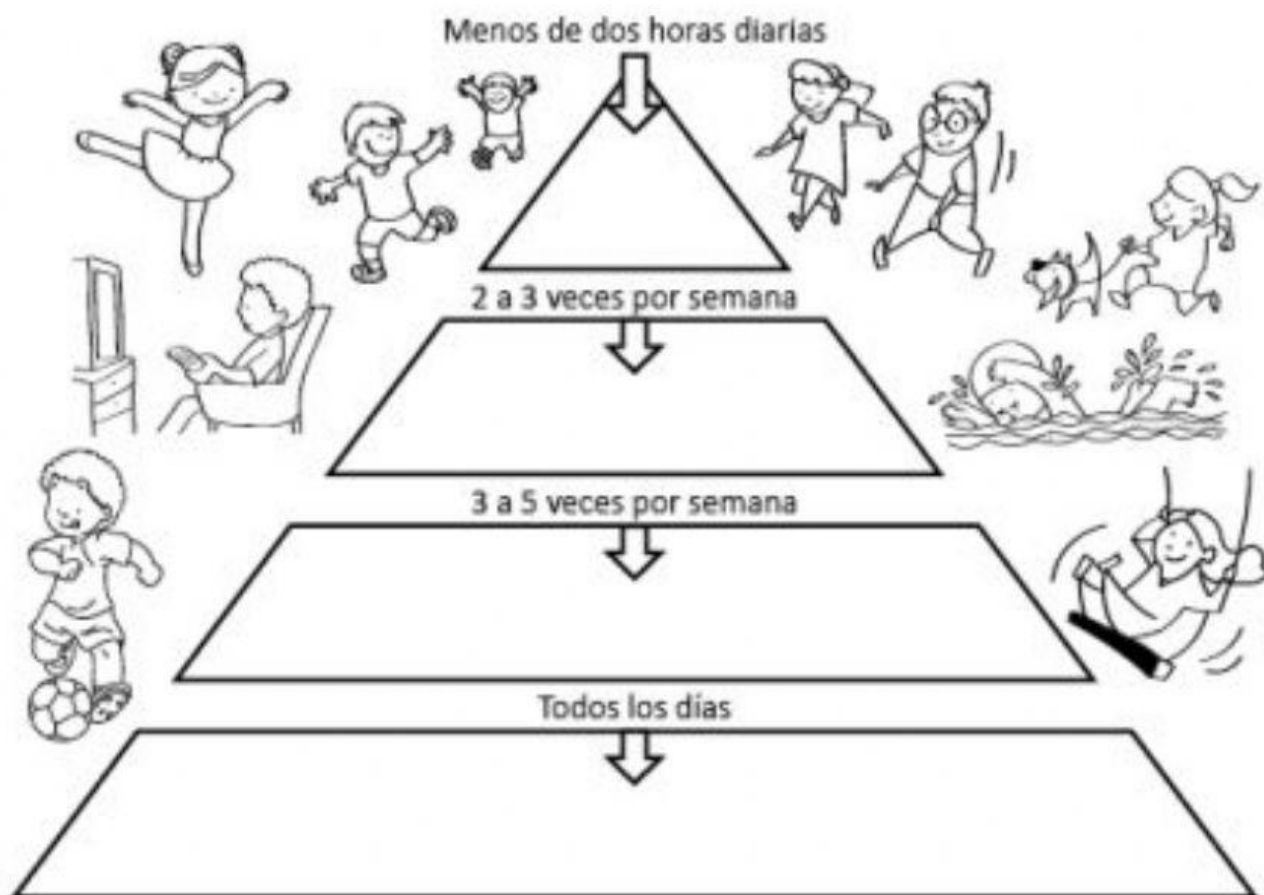




## Pirámide de actividades físicas

Completa la pirámide, escribiendo las siguientes actividades físicas en el nivel que corresponde.

bailar    caminar rápido    pasear a las mascotas    correr  
jugar en el computador    recoger los juguetes    jugar al aire libre  
andar en bicicleta    jugar fútbol    subir escaleras    nadar  
ayudar en las tareas del hogar    columpiarse    ver televisión



Piensa y comenta:

¿Cómo está tu actividad física? ¿Qué debes cambiar? ¿Por qué?