

## ¿QUÉ ES LA REGLA DE LAS 4 ERRES?

La regla de las tres erres, son: REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR y RECUPERAR

### Reducir



Entonces, no necesito la bolsa  
varios cursos, ...

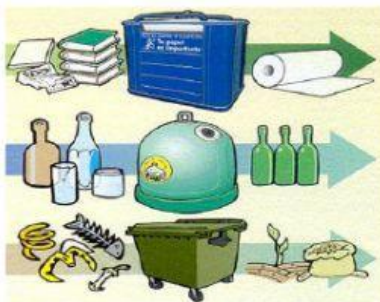
**Reducir** consiste básicamente en gastar menos o aprovechar más los recursos que disponemos, ya sea en casa, en el instituto o en tu lugar de estudio. Por ejemplo: ducharse en vez de bañarse, cerrar el grifo cuando nos cepillamos los dientes o nos lavamos las manos, utilizar la misma carpeta o mochila para

### Reutilizar



**Reutilizar**, es volver a utilizar objetos que tenemos usados y no los utilizamos con otro fin. Por ejemplo: usar camiseta vieja o rota como trapos de limpieza, bote de cacao para guardar canicas o utilizarlo como lapicero, ...

### Reciclar



**Reciclar**, es utilizar el material de los productos desechados para fabricar otros productos (iguales o distintos). Este proceso se realiza en las plantas de reciclaje. *Ejemplos de reciclar:* papel y cartón en el contenedor azul, recipientes de vidrio en el verde, metal y plástico en el contenedor amarillo

<https://www.ecoembes.com/es/ciudadanos/envases-y-proceso-reciclaje/como-reciclar-bien/equivalencias-y-datos>



### Recuperar

**Recuperar**, se basa en usar un residuo para producir otro nuevo, intentando que el tratamiento sea lo menos dañino posible con el medio ambiente. También puedes construir objetos tú mismo, para uso propio o regalarlos a tus allegados

<https://www.ecologiaverde.com/las-4r-del-reciclaje-421.html>

### Tarea:

Contesta a las siguientes preguntas aplicando lo aprendido en la utilización de las 4Rs

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>¿Cómo traer el bocata al recreo sin residuos?</p> <p>Reducir</p>                                                                                                                        | <p>Acompaño a mis padres al supermercado y les pido que ...</p> <p>Reducir</p>                                                                                                    |
| <p>Se rompió la consola ¿Dónde la voy a llevar para reciclar?</p> <p>Reciclar</p>                                                                                                          | <p>¿Dónde pongo la caja de cartón que envolvía mi consola? ¿y el plástico?</p> <p>Reciclar</p>                                                                                    |
| <p>Ideas para volver a utilizar un pantalón roto o una camiseta que no utilizamos</p> <p>Reutilizar</p>   | <p>¿Cómo podríamos utilizar los envases de botes de cristal, plástico?</p> <p>Reutilizar</p>   |
| <p>¿Cómo recuperar objetos que ya no los utilizamos?</p> <p>Recuperar</p>                                                                                                                  | <p>¿Cómo podrías recuperar una botella para hacer un regalo a un amigo?</p> <p>Recuperar</p>                                                                                     |