

## EXPOSICIÓN AL RUIDO. EXAMEN CURSO.

1. **Cuál de las siguientes medidas es más efectiva a la hora de controlar la exposición a ruido de los trabajadores?**
  - a) El uso de cerramientos que aíslen los focos de ruido y eviten la propagación del mismo.
  - b) No hay métodos de control efectivos frente al ruido.
  - c) La señalización de los lugares de trabajo combinada con utilización de protección auditiva.
  - d) La rotación de los trabajadores entre los puestos con mayor ruido.
2. **Qué afirmación es correcta?**
  - a) Un aumento de 3 decibelios supone que se duplique el nivel de ruido recibido.
  - b) Un aumento de 10 decibelios supone que se duplique el nivel de ruido recibido.
  - c) Un aumento de 80 decibelios supone que se duplique el nivel de ruido recibido.
  - d) Un puesto de trabajo con 80 decibelios recibe el doble de ruido que uno con 40 decibelios.
3. **La primera actividad preventiva ante el riesgo de exposición al ruido es:**
  - a) Formar e informar al trabajador.
  - b) Dotar al trabajador de orejeras o tapones.
  - c) Evaluar la exposición de los trabajadores, mediante una medición de los niveles de ruido.
  - d) Controles periódicos mediante audiometrías.
4. **Protecciones individuales. ¿Qué afirmación es correcta?**
  - a) La protección individual debe prevalecer delante las medidas colectivas (medidas técnicas).
  - b) Deberé escoger protectores auditivos de manera que el nivel sonoro atenuado esté comprendido entre 80 y 85 dBA.
  - c) Un mismo protector auditivo es adecuado a todos los trabajadores.
  - d) Todos los protectores auditivos utilizados deben presentar el marcado CE.
5. **Tengo la obligación de utilizar la protección auditiva en un puesto de trabajo en el que el nivel sonoro sea:**
  - a) superior a 80 dBA
  - b) superior a 85 dBA
  - c) por encima de 87 dBA
  - d) cuando esté señalizado
6. **Qué factor NO influye a la capacidad auditiva de las personas?**
  - a) La intensidad y frecuencia del ruido.
  - b) La distancia a la que se encuentra la fuente de ruido.
  - c) La formación del trabajador.
  - d) La edad del trabajador.
7. **Uno de los efectos por la exposición al ruido sobre el organismo humano puede ser:**
  - a) La hipoacusia
  - b) Efectos cardiovasculares
  - c) Trastorno del sueño.
  - d) Todos los anteriores pueden darse.

**8.- Si el nivel promedio de ruido ( $L_{eq,d}$ ) en un puesto de trabajo es de 87 dBA, se deben realizar:**

- a) Mediciones de ruido cada 3 años y audiometrías cada 5 años.
- b) Mediciones de ruido y audiometrías cada año.
- c) Mediciones de ruido cada año y audiometrías cada 3 años.
- d) Cuando el trabajador decida.

**9. Los daños en la salud debidos a la exposición al ruido dependen:**

- a) del nivel de ruido existente en el centro de trabajo.
- b) de la duración de la exposición.
- c) de ambos factores.

**10. Valores límite de exposición:**

- a) Representan la cantidad total de ruido a la que un trabajador puede estar expuesto durante un periodo de 8 horas.
- b) Los valores límite para la exposición a ruido es 87 dBA para el nivel diario y de 140 dBC para el nivel pico.
- c) Niveles de ruido que no deben ser sobrepasados en ningún momento.
- d) Todas son correctas.