

LKPD SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Nama Kelompok :

JUDUL : Kandungan Nutrisi pada Kemasan Makanan

Tujuan Pembelajaran :

1. Melalui penyelidikan kemasan makanan peserta didik dapat menyelidiki nutrisi yang terkandung pada produk kemasan
2. Melalui metode make a match peserta didik mampu menghubungkan organ dan nama organ pencernaan dengan tepat

PETUNJUK BELAJAR:

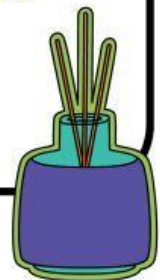
1. TULISLAH NAMA ANGGOTA KELOMPOK PADA KOLOM YANG TERSEDIA
2. BACALAH DAN JAWABLAH SOAL DENGAN CERMAT

Landasan Penyelidikan

Pola hidup manusia kini beralih menjadi lebih praktis, hal ini ditandai dengan pemakaian produk kemasan, termasuk makanan. Dengan mengesampingkan nutrisi didalam makanan kemasan tersebut, manusia lebih mengedepankan nilai praktis dari makanan kemasan tersebut.



**Seberapa seringkah kalian memakan makanan kemasan ?
Pernahkan kalian memperhatikan kandungan nutrisi dari makanan kemasan yang kalian makan ? Pernahkan kalian memikirkan efek yang ditimbulkan dari makanan kemasan tersebut terhadap kesehatan sistem pencernaan? Mari kita temukan kandungan nutrisi yang ada pada makanan kemasan dan bahan makanan sehari – hari.**



Maka penyelidikan perlu dilakukan terhadap nutrisi makanan kemasan. Mulailah dengan memahami tabel penyelidikan di bawah ini.



Menganalisis Kandungan Nutrisi

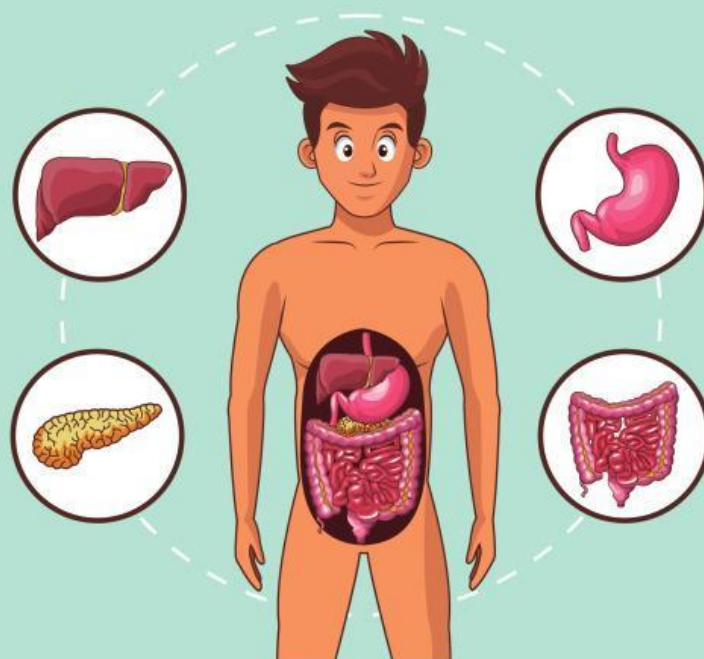
Amati dan tuliskan kandungan Nutrisi yang terdapat pada 2 gambar kemasan dibawah ini !



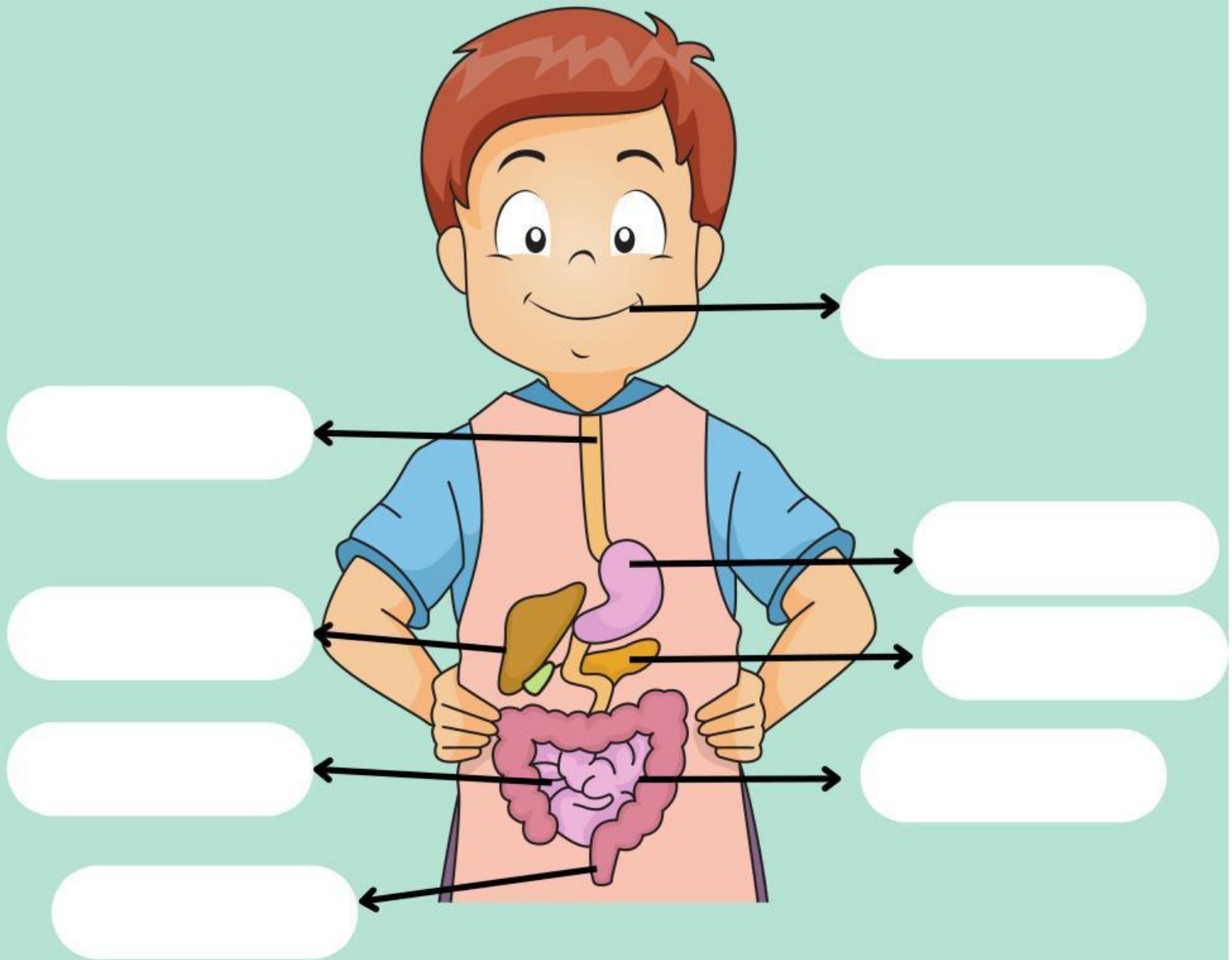


MENGIDENTIFIKASI SISTEM PENCERNAAN

1. Tulislah nama anggota kelompok pada kolom yang tersedia
2. Amati tayangan video yang ditayangkan oleh guru!
3. Catatlah informasi penting yang ditayangkan dalam video tersebut!
4. Tempelkan gambar organ pada kertas manila
5. Tempelkan nama organ pada gambar yang sesuai.
6. Lengkapi tabel 1 berdasarkan gambar bagan organ dan kelenjar pencernaan.
7. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dalam LKPD !
8. Gunakanlah bahan ajar, buku siswa, buku pendamping dan buku IPA lainnya yang relevan sebagai sumber studi pustaka dalam proses pengamatan!



ORGAN PENCERNAAN MANUSIA



PERTANYAAN DAN DISKUSI

Nutrisi pada makanan kemasan

1. Setelah kalian melihat komposisi serta kandungan nutrisi dari makanan kemasan yang kalian identifikasi, apakah makanan instan kemasan tersebut cukup baik untuk memenuhi gizi harian kalian? Jelaskan !

2. Setelah kalian mengidentifikasi komposisi dan nilai gizi makanan kemasan tersebut, menurut kalian sudahkah memenuhi komponen gizi seimbang? Jelaskan!

3. Berdasarkan pengamatan dan diskusi yang telah dilakukan, apa yang dapat kamu simpulkan ?

PERTANYAAN DAN DISKUSI

Organ Sistem Pencernaan

1. Jelaskan hubungan antara organ pencernaan manusia dengan sistem pencernaan manusia !

Jelaskan bagaimana cara kerja enzim di dalam mulut !

3. Buatlah kesimpulanmu berdasarkan hasil penyelidikan!