

POSA'T A PROVA

Escull la resposta correcta

1. Tenir estabilitat emocional, no sobreaccionar davant els problemes i no irritar-se sense un motiu aparent són conseqüències d'un benestar:

- a. Físic.
- b. Psíquic.
- c. Social.

2. L'entorn laboral ha de ser un lloc segur per als treballadors. Això implica reduir els riscos, en els espais de treball, relacionats amb les instal·lacions elèctriques i, també, amb:

- a. Els equips de treball.
- b. El transport utilitzat per arribar a la feina.
- c. L'estabilitat emocional dels treballadors.

3. Una oficina ha estat decorada per un dissenyador d'interiors molt avantguardista. Assenyala quin element dels que va incloure-hi és perillós:

- a. Escales volades, és a dir, sense baranes.
- b. Una sortida d'emergència senyalitzada amb llums LED.
- c. Portes giratòries per entrar a l'edifici.

4. Un excés de soroll en l'entorn de treball pot causar:

- a. Distracció i reducció dels temps de reacció.
- b. Vibracions que afectin les articulacions.
- c. Entumiment, esgarrafances i hipotèrmia.

5. Quin tipus d'agent és un aerosol?

- a. Un agent físic.
- b. Un agent químic.
- c. Un agent biològic.

6. La càrrega física es pot prevenir:

- a. Reorganitzant el temps de treball.
- b. Mantenint una postura corporal adequada.
- c. Manipulant de manera correcta els objectes pesants.

7. Quin tipus d'agent és un fong?

- a. Un agent físic.
- b. Un agent químic.
- c. Un agent biològic.

8. La situació d'esgotament i falta de motivació a la feina a causa d'una situació continuada d'estrès s'anomena:

- a. Mobbing.
- b. Síndrome d'esgotament professional o burnout.
- c. Assetjament escolar o bullying.

9. Què és un incident?

- a. És l'esdeveniment anormal no desitjat que es presenta de manera inesperada i que interromp l'activitat normal del treballador, però sense causar-li cap lesió.
- b. És l'esdeveniment inesperat que afecta la integritat física del treballador.
- c. Les dues respostes són correctes.

10. Quins accidents de treball tenen lloc en els desplaçaments per complir les ordres de l'empresa?

- a. Els accidents en actes de salvament.
- b. Els accidents en missió.
- c. Els accidents in itinere.

11. Una de les diferències entre accident de treball i malaltia professional és:

- a. Que la malaltia professional és imprevisible, i l'accident de treball, previsible.
- b. Que la malaltia professional és previsible, i l'accident de treball, imprevisible.
- c. Que la malaltia professional passa a casa, i l'accident de treball, a la feina.

12. L'assetjament laboral s'anomena:

- a. Mobbing.
- b. Burnout.
- c. Boreout.

13. La teva companya de feina t'ha contagiada de pneumònia a través de la seva tos i els esternuts. Quina ha estat la via d'entrada de l'agent biològic al teu organisme?

- a. Digestiva.
- b. Aèria.
- c. Parenteral.

14. Quin és un risc psicosocial?

- a. Incorrecte repartiment de tasques.
- b. Esforç mental.
- c. La temperatura.

15. El teu espai de treball és una condició:

- a. Relativa a la seguretat.
- b. Relativa a l'ergonomia.
- c. Relativa al mediambient.

16. Què és la salut?

- a. El benestar metafísic, mental i social de les persones, i no tan sols com l'absència de malaltia.
- b. L'equilibri entre el benestar físic, mental i social de les persones, i no tan sols com l'absència de malaltia.
- c. L'absència de malaltia.

17. Quina diferència hi ha entre malaltia professional i malaltia relacionada en el treball?

- a. Si la malaltia que té el treballador és al quadre de malalties professionals és una malaltia professional, i si no hi és, però té relació amb la feina, és una malaltia relacionada amb el treball.
- b. El concepte de malaltia professional no existeix.
- c. No hi ha cap diferència, són el mateix.

18. Risc elèctric existeix quan...

- a. No comuniquem l'existència d'espurnes o deficiències en els equips elèctrics que fem servir
- b. Vessem líquids prop de preses de corrent
- c. Totes són correctes

19. Per evitar el risc de colps i xocs, cal...

- a. Les zones de pas han de romandre lliures d'obstacles i perfectament il·luminades
- b. Mantenir sempre l'ordre i neteja
- c. Totes són correctes

20.Per evitar el risc de colps i xocs, cal...

- a.Les zones de pas han de romandre lliures d'obstacles i perfectament il·luminades
- b.Mantenir sempre l'ordre i neteja
- c.Totes són correctes

21.Per danys per manipulació de càrregues...

- a.Evita la manipulació de càrregues pesades de més de 25 Kg si ets dona
- b.Evita la manipulació de càrregues pesades de més de 35 Kg si ets home
- c.Evita la manipulació de càrregues pesades de més de 25 Kg tant si ets dona com si ets home

22.Els límits de temperatura per als treballs sedentaris són:

- a.De 17°C a 27°C
- b.De 15°C a 30°C
- c.De 14°C a 25°C

23.Els límits de temperatura per als treballs que impliquen moviment físic són:

- a.De 17°C a 27°C
- b.De 15°C a 30°C
- c.De 14°C a 25°C

24.T'has tallat amb un metall oxidat i has contret el tètanus. El bacteri ha entrat al teu organisme per via...

- a.Parental
- b.Parenteral
- c.Dèrmica

25.Un dany és...

- a.La materialització d'un risc
- b.La possibilitat que una persona treballadora pateixi un accident
- c.La possibilitat que una persona treballadora pateixi una malaltia