第六课 快节奏和慢节奏

扩展练习

听力

1 听第一遍录音，选择正确答案。

（1）中国几千年的传统生活一直很重视_____。

A. 慢生活　　B. 快节奏　　C. 竞争性

（2）快节奏是_____造成的。

A. 急性子　　B. 激烈的竞争　　C. 时间越来越少

（3）在今天这个时代，_____还是可以做到的。

A. 事事都慢慢来　　B. 享受快节奏生活　　C. 保持一种从容的心态

2 听第二遍录音，填空。

（1）中国几千年的传统生活，其实一直_____一个“慢”字。

（2）慢生活，最重要的是要有一种_____的心态。

（3）快节奏是被逼_____的。

（4）工作再忙，也要“_____”，想办法享受一点儿快节奏里的慢生活。

3 听第三遍录音，用括号中的词语或格式回答问题。

（1）造成中国快节奏生活的原因是什么？（竞争　逼）

（2）我们怎样才能享受到快节奏里的慢生活？（保持　心态）

LIVEWORKSHEETS

阅读

步行速度

步行速度跟一个人的性格有关。有的人是急性子，干什么都是风风火火的样子，就连平时走路也特别快；有的人是慢性子，干什么都是从容不迫的样子，平时走路也是慢悠悠的。据说，从一个人的步行速度还可以看出他很多其他方面的特点。一些医学专家说，根据一个老年人的步行速度，我们可以看出他的健康状态。一些企业管理专家说，根据一个人的步行速度，我们可以知道他的工作效率。甚至还有专家说，根据市民的步行速度，我们可以看出一个城市的经济发展水平。因为经济发达的地方，人们工作和生活的节奏通常比较快，因此步行速度也比较快。这些说法都有点儿道理，但也并不一定。

前几年，有一位学者对全球31个国家和地区的市民的步行速度进行过调查，发现人们步行速度最快的前10个国家是：爱尔兰、荷兰、瑞士、英国、德国、美国、日本、法国、肯尼亚、意大利。我们发现，前10名里并没有中国。

从这个排名我们还可以看出些什么呢？

1 快速读完上面的短文，根据短文内容选择正确答案。

（1）一些医学专家认为，步行速度可能跟一个人的_____有关。

A. 性格特点　　B. 健康状况　　C. 工作类型

（2）对于专家们的观点，作者_____同意。

A. 完全　　B. 完全不　　C. 不完全

（3）根据一位学者对全球31个国家和地区的调查，中国不是全球_____的国家之一。

A. 经济最发达　　B. 工作节奏最快　　C. 步行速度最快

2 再读一遍短文，根据短文内容填空。

（1）步行速度_____一个人的性格_____。

（2）_____一个老年人的步行速度，我们可以_____他的健康状态。

（3）这些说法都有点儿_____，但也并不_____。

LIVEWORKSHEETS

3 根据短文内容，用括号中的词语或格式回答问题。

（1）你觉得一个人的步行速度可能跟哪些方面有关？（根据）

（2）有专家认为，根据市民的步行速度，我们可以看出一个城市的经济发展水平。你同意吗？（道理）

书写：请给下列词语（至少 5 个），写一篇 80 个字左右的短文，谈一谈你对生活节奏的看法

[快节奏　慢节奏　发展速度　生活质量　休闲生活　懒惰　认真　享受]

口语：谈谈你对中国人生活和工作节奏的看法

LIVEWORKSHEETS