



أكمل الفراغ باختيار الكلمة المناسبة من قائمة الكلمات:

- 1- أثناء استخدام الحاسوب اجعل الكرسي الخاص بك
- 2- عند استخدام الحاسوب تأكد أن قدمك
- 3- تركيبة عين الإنسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة
- 4- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة لساعات طويلة يؤثر بشكل سلبي على عضلات العينين مما يؤدي لحدوث
- 5- أن يصبح الشخص منعزلاً عن الآخرين ولا يجلس معهم ولا يشاركونهم الحديث حتى أثناء تواجده معهم يسمى ب
- 6- قد يتسبب تعريض العينين للضوء المفرط الصادر من شاشات الحاسوب والتغير المستمر في مستويات الإضاءة إلى الإصابة بنوع من