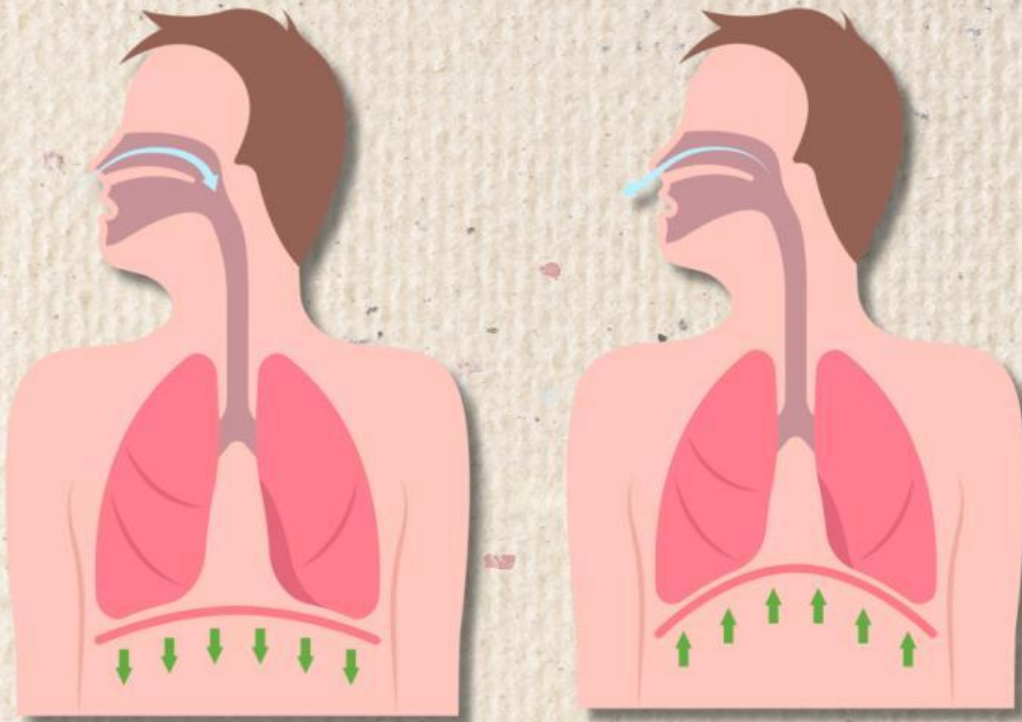


E-LKPD

Mekanisme Sistem Pernapasan Manusia



Identitas Peserta Didik

Kelas :

Kelompok:

Anggota : 1.)

2.)

3.)

4.)

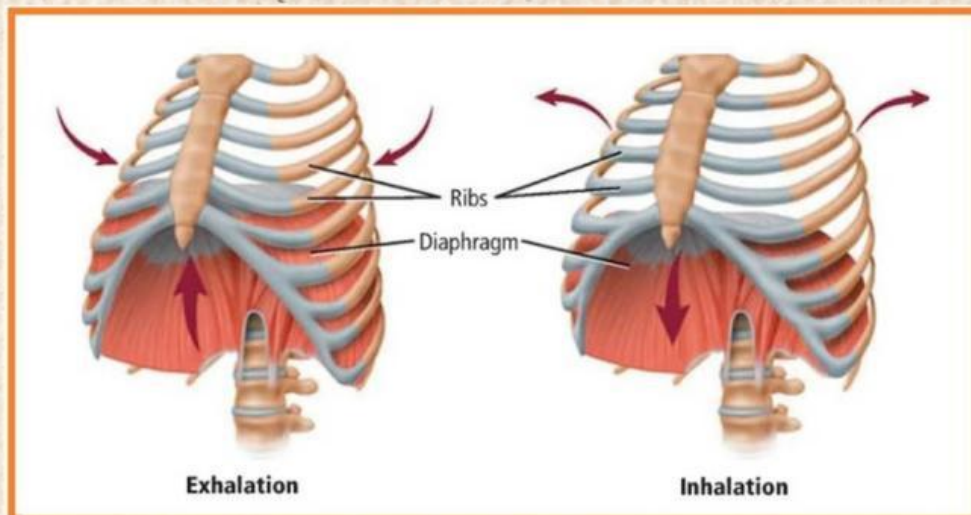
Pernapasan dalam Kehidupan Sehari-Hari

Apa yang harus kamu lakukan?

1. Letakkan tanganmu di dada
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada. Pernapasan apa yang sedang kamu lakukan?
3. Amatilah bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.
4. Letakkan tanganmu di perut
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan. Pernapasan apa yang sedang kamu lakukan?
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.

Menjawab Pertanyaan

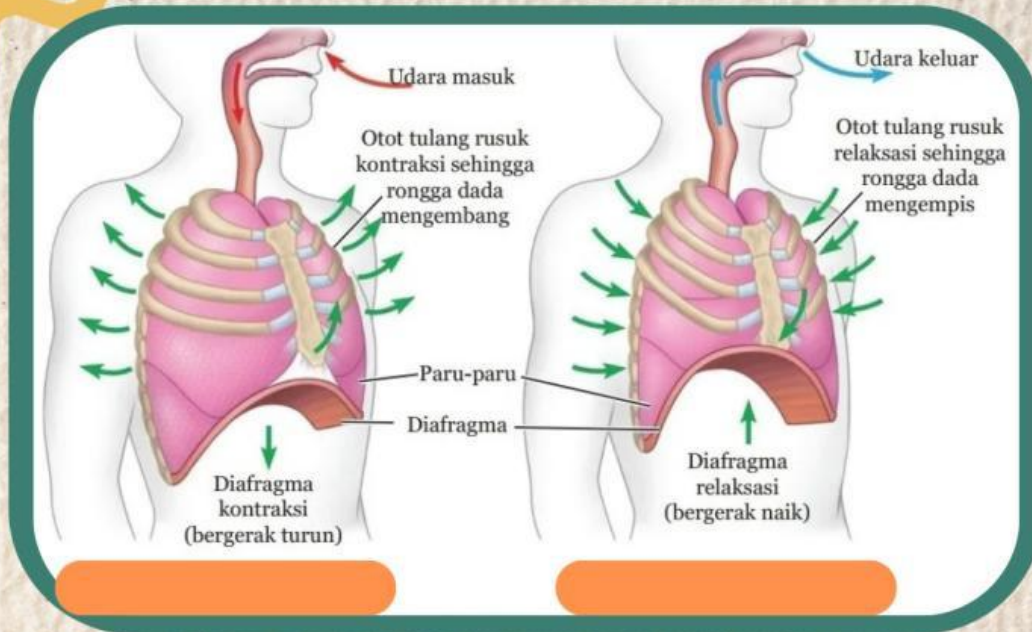
Keluar masuknya udara ke dalam paru-paru dipengaruhi oleh perbedaan udara di luar dan di dalam paru-paru.



Ketika udara keluar, tekanan udara di luar tubuh tekanan udara di paru-paru

Ketika udara masuk, tekanan udara di luar tubuh tekanan udara di paru-paru

Mekanisme apa yang terjadi pada gambar berikut?



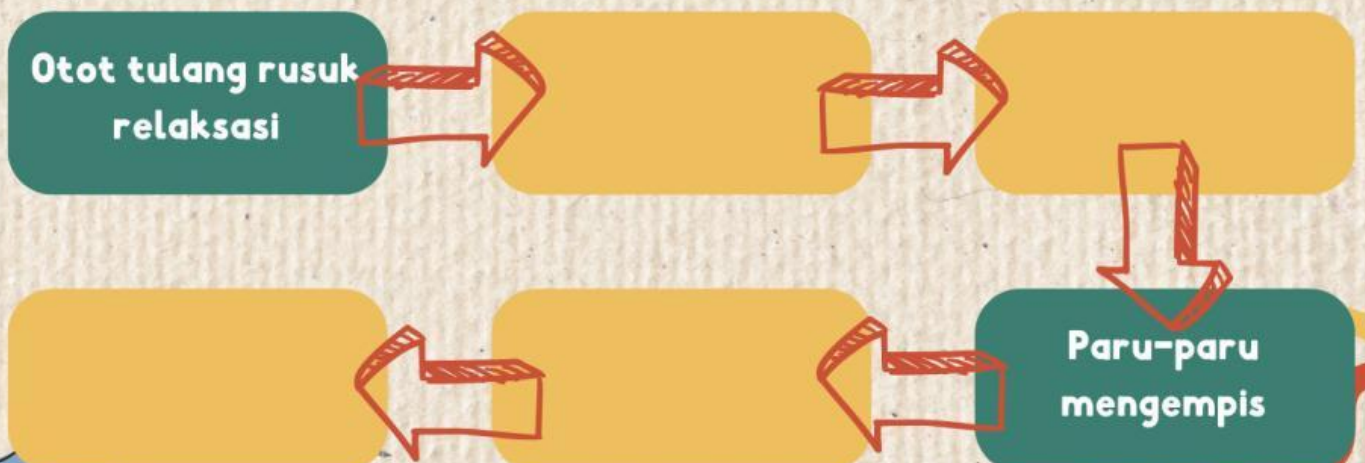
Pasangkan tahapan proses pernapasan berikut!

1. Pernapasan Dada

A. Inspirasi



B. Ekspirasi



opsi pasangan:

Udara keluar dari paru-paru

Kontraksi otot tulang rusuk

tulang rusuk turun

rongga dada membesar

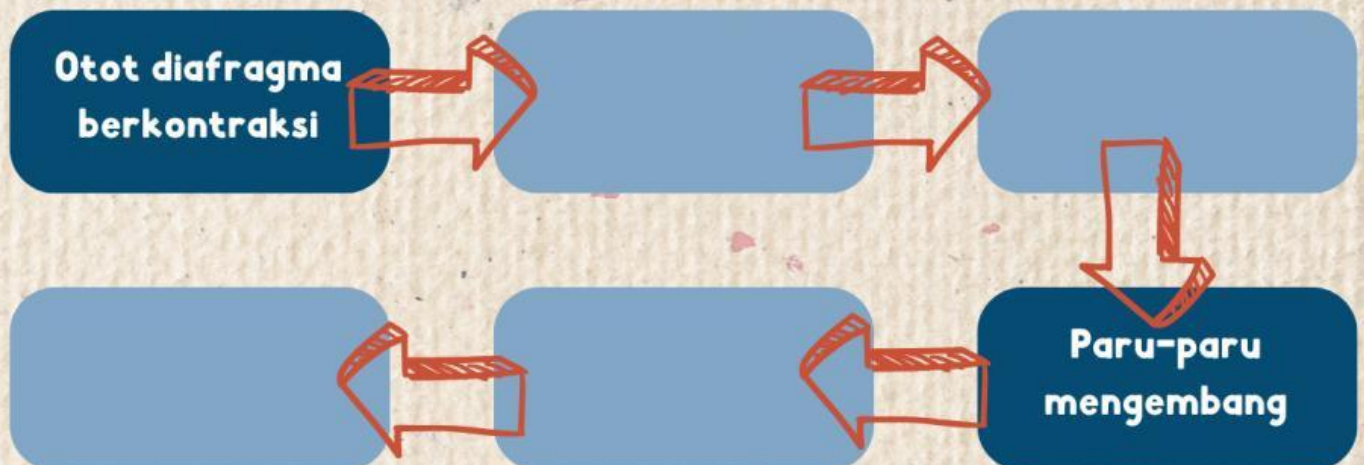
tekanan pada paru-paru tinggi

rongga dada mengecil

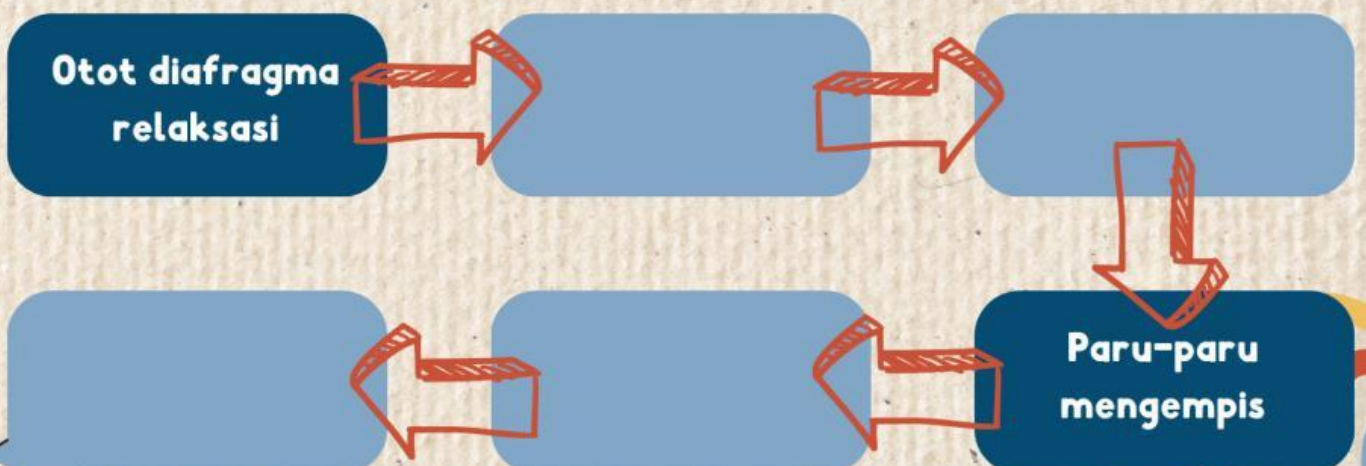
tekanan udara dalam paru-paru mengecil

2. Pernapasan Perut

A. Inspirasi



B. Ekspirasi



opsi pasangan:

diafragma
melengkung

udara masuk ke
paru-paru

rongga dada
mengempis

udara keluar ke
paru-paru

tekanan paru-paru
membesar

diafragma
mendatar

tekanan paru-paru
mengecil

rongga dada
mengembang

Ayo Berdiskusi!

Simaklah video dibawah ini terlebih dahulu



Oknum Pendaki Buang sampah sembarangan Ini AKIBATNYA!!!! JANGAN COBA-COBA!!!!



Mahasiswa Pecinta Alam Atmawana UIKA Bogor



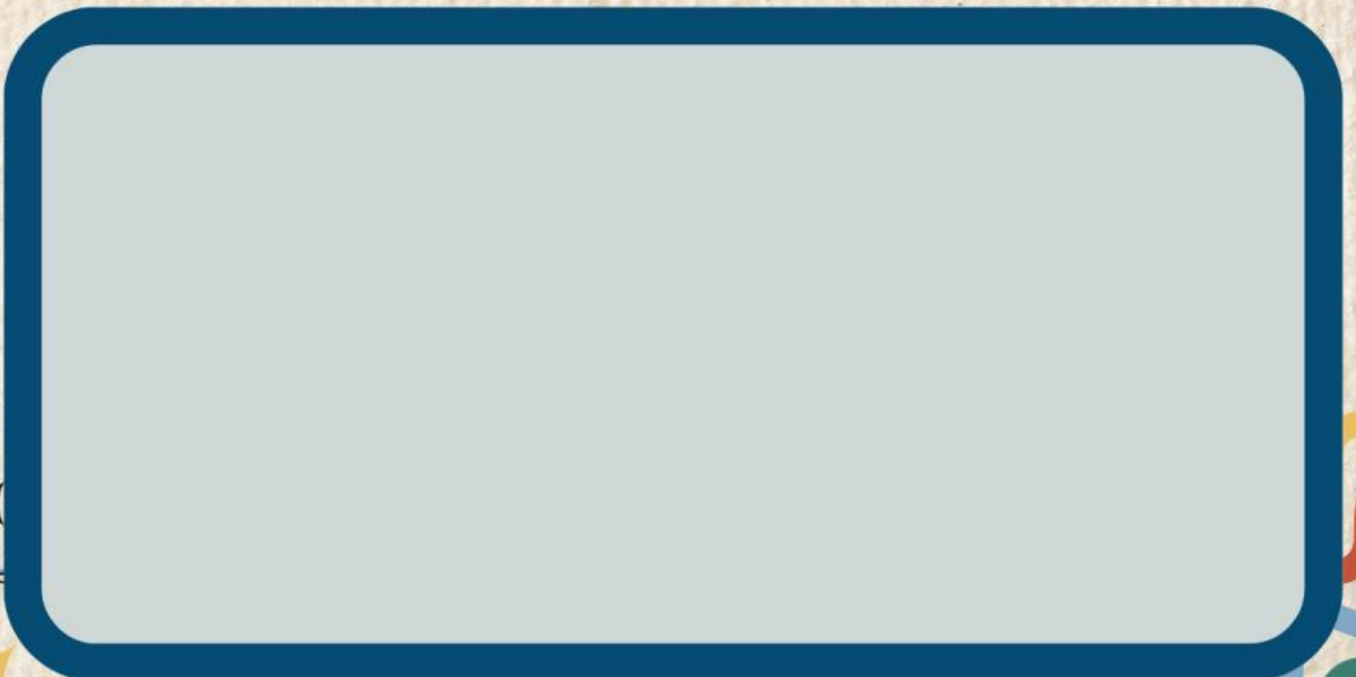
Diskusikan jawaban dari pertanyaan berikut dengan kelompokmu!

1. Berdasarkan tayangan video yang telah kalian simak, ada oarang-oarang yang sedang mendaki gunung yang cukup tinggi. Saat berada di puncak gunung, kadar oksigen akan menipis sehingga menyebabkan para pendaki kelelahan. Menurut kalian, bagaimanakah kegiatan mendaki gunung akan mempengaruhi proses pernapasan mereka?

2. Saat mendaki gunung, kita dimanjakan oleh pemandangan yang sangat indah sekali di puncaknya. Namun, ada pendaki gunung yang melakukan kegiatan yang merusak alam, yaitu membuang sampah sembarangan. Menurut pendapatmu, apa dampak yang ditimbulkan dan apa yang sebaiknya dilakukan?



3. Mendaki gunung termasuk salah satu kegiatan olahraga. Olahraga adalah cara untuk menjaga tubuh kita agar tetap bugar ditengah kesibukan sehari-hari. Menurut penelitian, olahraga juga mempengaruhi pernapasan kita. Mengapa hal tersebut bisa terjadi? Apa hubungannya olahraga dengan sistem pernapasan?



Kesimpulan

Tuliskan kesimpulan yang dapat kalian tarik dari aktivitas yang telah kalian lakukan dalam e-LKPD ini



Selamat Mengerjakan

