

Alumno/a: _____ Fecha: ___/___/___

1- Completa las frases: **(3 puntos)**

1. Completa la siguiente frase: "___ encanta leer libros".

- a) Me
- b) Te
- c) Le

2. ¿Cuál es el tiempo verbal correcto para completar la siguiente oración?
"Cuando llegué a casa, mi hermana ___ la cena".

- a) Preparó
- b) Prepara
- c) Preparará

3. ¿Cuál es el pronombre relativo correcto para completar la siguiente oración? "El chico ___ conocí ayer es muy simpático".

- a) Que
- b) Quien
- c) Donde

4. ¿Cuál es el adjetivo correcto para completar la siguiente oración? "Ese coche es ___ que el mío".

- a) Más caro
- b) Barato
- c) Tan caro

5. ¿Cuál es el verbo correcto para completar la siguiente oración? "Mis amigos ___ al concierto el próximo sábado".

- a) Irán
- b) Iban
- c) Irían

6. ¿Cuál es el adverbio correcto para completar la siguiente oración? "Habla ___ inglés".

- a) Muy
- b) bueno
- c) Demasiado

7. ¿Cuál es el sustantivo correcto para completar la siguiente oración? "Me gusta practicar ___".

- a) Deporte
- b) Deportar

c) Deportivo

8. ¿Cuál es el pronombre posesivo correcto para completar la siguiente oración? "___ casa es muy grande". Seleccione 2 respuestas.

a) Mis
 b) Tuya
 c) Su

9. ¿Cuál es el artículo definido correcto para completar la siguiente oración? "Voy a ___ fiesta esta noche".

a) El
 b) La
 c) Los

10. ¿Cuál es el pronombre personal correcto para completar la siguiente oración? "___ gusta mucho viajar".

a) Me
 b) Te
 c) Le

2- Comprensión de texto

(3 puntos)

¿Qué se esconde detrás de nuestro miedo?

Artículo sobre los efectos del miedo y cómo usarlo en nuestro beneficio.

Todos hemos sentido miedo. Es una emoción universal y tan fiel que nunca

conseguiremos desprendernos de ella. Ahora bien, ¿qué se esconde detrás del miedo? En algunos casos, parece evidente: el temor a la muerte, a la enfermedad o a no llegar a fin de mes. Pero en otras ocasiones, aparece de repente y puede llegar a desconcertarnos, como la preocupación por el qué dirán o a equivocarnos. El miedo es la emoción más limitante que tenemos, que más nos daña y nos angustia, y, al mismo tiempo, la más importante en nuestra supervivencia. Por ello, en la medida que conozcamos qué despierta nuestros temores podremos tener una información valiosa para conocernos mejor y actuar en consecuencia. La mitología griega y romana nos ofrecen una pista interesante. Según el mito, el temor es hijo de Venus, la diosa del amor, y de Marte, el dios de la guerra. Se trata de una metáfora para expresar que el temor nace del “amor”. Es decir, sentimos miedo de aquello que queremos y no deseamos perder. Por eso, no es de extrañar que una de las grandes angustias del ser humano sea la muerte, y que alguien peligroso pueda ser quien no tiene mucho que perder.

El miedo trata de proteger nuestras necesidades básicas. La necesidad reina es la supervivencia, pero luego cada persona va a entenderlo desde diferente perspectiva. Michael Pirson, profesor de la Universidad Fordham de Nueva York, explica en su libro *Humanistic Management* (Cambridge University Press, 2017) los diferentes tipos de necesidades esenciales que tenemos. Están relacionadas directamente a la supervivencia física y la de defendernos de los peligros. Además de las anteriores, la de pertenencia y la de comprensión. “La de pertenencia no deja de estar relacionada a la supervivencia”, asegura en la entrevista que tuvimos. No hubiéramos sido capaces de llegar a adultos si no nos hubieran cuidado de pequeños. Por último, otra de las necesidades básicas es la comprensión, que tenga un sentido lo que hacemos o, incluso, que podamos seguir aprendiendo y avanzando.

Para aprender a amigarnos con nuestro miedo, necesitamos comprender qué se esconde detrás de nuestras respuestas inconscientes y muchas veces exageradas. Reconocer la relación con nuestra necesidad de supervivencia, de pertenencia, de comprensión o de desarrollo nos ayuda a tomar una nueva perspectiva. No vamos a vivir sin miedo, siempre surgirán miedos que nos acompañen en algún momento, y menos mal. Pero lo que sí podemos lograr es que no nos domine en nuestras decisiones y en nuestro día a día. Y un

paso para conseguirlo consiste en aprender a conocernos mejor y en identificar las necesidades básicas que se esconden tras nuestros miedos.

1. Conocer nuestros miedos...

- a) evita siempre la angustia.
-
- b) nos permite evitar el temor a la muerte, a la enfermedad o a no llegar a fin de mes.
-
- c) nos permite tener una información valiosa para conocernos mejor y actuar en consecuencia.

2. Según el artículo, sentimos miedo...

- a) de alguien que no tiene mucho que perder.
- b) de aquello que queremos y no deseamos perder.
- c) porque el temor es hijo de Venus, la diosa del amor, y de Marte, el dios de la guerra.

3. Para aprender a amigarnos con nuestro miedo...

- a) debemos vivir sin miedo.
- b) debemos ser fieles a nosotros mismos y nosotras mismas.
- c) necesitamos comprender qué se esconde detrás de nuestras respuestas inconscientes y muchas veces exageradas.

4. El miedo trata de proteger...

- a) nuestro éxito profesional.
- b) nuestra casa.
- c) nuestras necesidades básicas.

**3-Identifica en el texto y escribe abajo los verbos en Pretérito indefinido.
(3 puntos)**

4-¡A escribir! (3 puntos)

Escribe abajo tu biografía. (Mínimo 15 renglones)

¡Te deseamos suerte!