TAJUK 1

PENGURUSAN DIRI DALAM ASPEK FIZIKAL DAN PERSONALITI DIRI

KEBERSIHAN ANGGOTA BADAN DAN DANDANAN DIRI

Dalam kehidupan seharian, kita perlu sentiasa menjaga kebersihan anggota badan supaya bersih dan kemas. Badan yang bersih dapat meningkatkan keyakinan diri kita.

Penjagaan Kebersihan Anggota Badan

Kepala



Membersihkan kotoran yang melekat pada rambut

Gigi



Membersihkan gigi

Badan



Menghilangkan kotoran dan bau badan akibat peluh

Muka



Membersihkan kotoran yang melekat pada muka



INFO

Jika kebersihan diri tidak dijaga dengan baik, kita akan mengalami:

- Gigi rosak
- Kulit muka bermasalah
- Keguguran rambut
- Badan berbau



Bincangkan apa terjadi pada rambut sekiranya kita tidak mencucinya selama seminggu.



IMBAS SINI

Layari laman sesawang *http://arasmega.com/qr-link/cara-memberus-gigi-dengan-betul/* untuk menonton video cara memberus gigi dengan betul. (Dicapai pada 23 Februari 2016)

NILAI MURNI

Berdikari

LIVEWORKSHEETS

Dandanan Diri

Mendandan diri ialah menghias diri dengan menggunakan alatan dandanan diri. Ia bertujuan untuk mencantikkan dan mengemaskan diri agar nampak ceria dan bersih.



Mencantikkan muka



Mencukur



Memotong kuku



Mewangikan badan



Merapikan rambut



Mengikat dan mengemaskan rambut



Menghilangkan bau badan



INFO

Alat dandanan diri tidak boleh dikongsi guna supaya penyakit seperti kelemumur dan kurap tidak berpindah kepada orang lain.

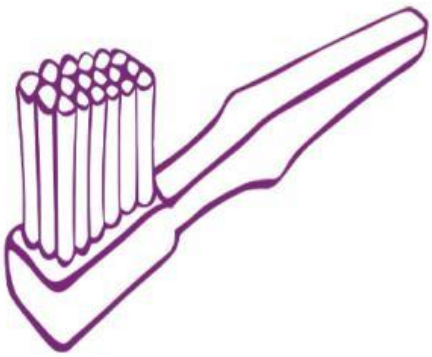
LIVEWORKSHEETS

Arahan: Namakan peralatan menjaga kebersihan anggota badan di bawah. (4 Markah)





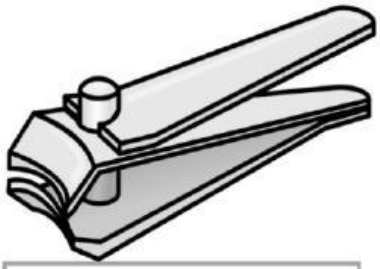




LIVEWORKSHEETS

Arahan: Namakan peralatan dandanan diri di bawah. (7 Markah)















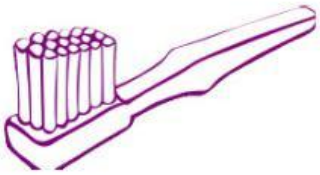
LIVEWORKSHEETS

Arahan: Padankan gambar alatan membersihkan anggota badan dengan fungsi yang betul.
(8 markah)









Membersihkan kotoran yang melekat pada muka

Membersihkan gigi

Membersihkan kotoran yang melekat pada rambut

Menghilangkan kotoran dan bau badan akibat peluh

LIVEWORKSHEETS

Arahan: Padankan gambar alatan dandanan diri dengan fungsinya yang betul. (10 Markah)



Memotong kuku



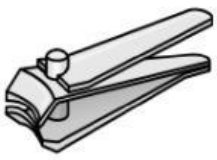
Mencukur



Mewangikan badan



Menghilangkan bau badan



Merapikan rambut

LIVEWORKSHEETS