

Escola de Ensino Fundamental Luiz Vaz de Camões - João Pessoa- Paraíba
Professora: Corina Almirante - Disciplina: Educação Física
Nome do aluno: _____ - Turma: 8º ano A



1- O que é IMC?

() É um parâmetro bastante utilizado para classificar o indivíduo de acordo com seu peso e altura.

() É um parâmetro utilizado para verificar a beleza

2- Como calcular o imc?

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{Beleza (kg)}}{\text{altura}^2(\text{m})}$

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{Altura(kg)}}{\text{Peso}^2(\text{m})}$

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{peso(kg)}}{\text{altura}^2(\text{m})}$

3- OBESIDADE

() A obesidade infantil acontece quando uma criança apresenta peso maior do que deve para sua idade e altura.

() A obesidade infantil acontece quando a criança apresenta peso menor do que deve para sua idade e altura.

4-Correlacione as colunas obesidade e principais causas

STRESS

Açúcar e gordura

SEDENTARISMO

Inatividade e desmotivação

ALIMENTAÇÃO:

Tensão psicológica e depressão.

