4.4. GAUZA KURIOSOA OSASUNARENA

1. Esan baieztapen hauek egia ala gezurra diren:

	Lo gutxi egiteak ez du eraginik gure osasunean.
	Ura edatea ezinbestekoa da bizitzarako.
	Kirola egitea oreka fisikoa eta mentala izaten laguntzen du.
	Lagunekin haserre egoteak ez du ereabinik harremanetan.
	Higiene-ohiturak mantentzea ezinbestekoa da osasuntsu mantentzeko.

2. Esan osasun fisikoa ala emozionala den gauza bakoitza:

- Barre egitea = OSASUN _____
- Kartetan jolastea = OSASUN _____
- Hortzak garbitzea = OSASUN _____
- Arazoak kontatzea = OSASUN _____
- Eskuak garbitzea = OSASUN _____
- Kirola egitea = OSASUN _____
- Osasuntsu jatea = OSASUN _____
- Besarkatzea eta besarkatua izatea = OSASUN _____

LIVEWORKSHEETS

3. Jaki naturalak, prozesatu hutsak eta ultraprozesatuak desberdindu.

LIVEWORKSHEETS