

Kelab Permainan Dalaman PPKI SK Alam Megah (3)

✚ Tugasan Minggu Kelapan

✚ Pengenalan Sukan Stacking

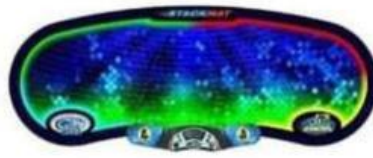
Sport Stacking merupakan sukan dalaman yang semakin mendapat tempat dalam kalangan masyarakat pada masa kini. *Sport Stacking* juga dikenali sebagai sukan *stacking* atau *speed stacking*. Sukan ini boleh dimainkan secara individu dan berpasukan.

✚ Peralatan Sukan Stacking



SET CAWAN 12 BIJI

1



MAT

2



TIMER

3

✚ Cara permainan Sukan Stacking

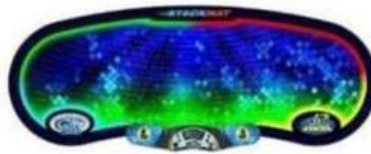
1. Cara permainannya adalah dengan menggunakan 12 cawan yang direka khas dan dimainkan mengikut urutan tertentu dalam masa yang paling pantas.
2. Terdapat 3 disiplin yang dipertandingkan iaitu :
 - Disiplin 1 (3-3-3) : Cawan boleh disusun dengan cara *stack up* atau *stack down* dari kiri ke kanan atau kanan ke kiri (bergantung kepada pilihan individu) - tiga (3) di sebelah kiri, tengah dan kanan.
 - Disiplin 2 (3-6-3) : Cawan boleh disusun dengan cara *stack up* atau *stack down* dari kiri ke kanan atau kanan ke kiri (bergantung kepada pilihan individu) - tiga (3) cawan di sebelah kiri, enam (6) cawan di tengah dan tiga (3) cawan di sebelah kanan.
 - Disiplin 3 (Cycle) : Turutan susunan 3-6-3 disusun hingga menjadi 6-6 kemudian 1-10-1 dan diakhiri dengan stack down posisi 3-6-3.

Pilih jawapan yang sesuai.

Set cawan 12 biji	Disiplin 2 (3-6-3)	stacking
pantas	Disiplin 3 (Cycle)	Disiplin 1 (3-3-3)
Timer	Mat	12

1. Sukan ini dinamakan sebagai sukan

2. Namakan peralatan sukan stacking di bawah :



3. Sebanyak cawan diperlukan dalam sukan ini.

4. Pemenang dikira apabila mendapat masa yang paling

5. Terdapat 3 disiplin yang dipertandingkan iaitu :

a.

b.

c.