PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR LABORATORIUM UNG
Jalan Achmad Nadjamuddin, No. 50, Kel. Limba U 2, Kec. Kota Selatan, KotaGorontalo

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

MATA PELAJARAN : PENJASORKES
KELAS : VI (ENAM)
WAKTU : SEPTEMBER 2023

Pilihlah Jawaban yang Benar !

➢ ***(KD 1)***
Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional

1. Latihan menggiring bola menggunakan kaki terdapat pada permainan ....
   a. sepak bola
   b. bola basket
   c. bola voli
   d. sepak takraw

2. Berikut ini yang bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah ....
   a. menendang bola
   b. menghentikan bola
   c. menggiring bola
   d. memukul bola

3. Variasi gerak nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola ialah . . . .
   a. menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
   b. berjalan dan berlari dengan menggiring bola
   c. melangkah dan melompat dengan menyundul bola
   d. melangkah dan melompat dengan menghentikan bola

4. Perhatikan gambar berikut ini !

   Teknik dasar yang dilakukan adalah gerakan ....
   a. Berjalan dan berlari dengan menendang bola
   b. Berlari dan melompat dengan menendang bola
   c. Berjalan dan berlari dengan menggiri bola melewati rintangan
   d. Berlari dan melompat dengan menyundul bola

LIVEWORKSHEETS

5. Gerakan menekuk kaki dan menarik kaki pada permainan sepak bola termasuk variasi gerakan ....
   a. Manipulatif
   b. Nonlokomotor
   c. Lokomotor
   d. Aktif

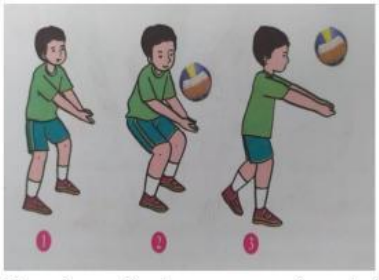
6. Gerakan menendang ke gawang termasuk dalam gerakan serangan. Tujuan dari gerakan tersebut adalah ....
   a. memberi umpan kepada penjaga gawang
   b. memberi umpan kepada teman
   c. memasukkan bola ke gawang
   d. membuang bola ke luar lapangan

7. Gambar berikut ini tehnik dasar menghentikan bola dalam permainan sepak bola menggunakan...

   a. Kepala
   b. Dada
   c. Kaki
   d. Paha

8. Serangan pertama dalam permainan bola voli dapat dilakukan dengan gerakan ....
   a. service
   b. smash
   c. passing atas
   d. passing bawah

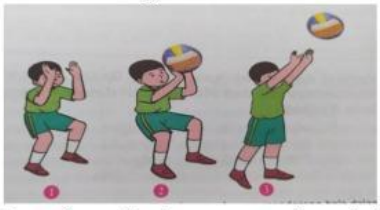
9. Perhatikan gambar berikut ini !



   Gerakan di atas merupakan teknik dasar ....
   a. Block
   b. Smash
   c. Passing Atas
   d. Passing Bawah

LIVEWORKSHEETS

10. Perhatikan gambar berikut ini !



Gerakan di atas merupakan teknik dasar ....
   a. Block
   b. Smash
   c. Passing Atas
   d. Passing Bawah

11. Berikut ini yang termasuk gerakan pertahanan dari bola voli adalah ....
   a. Smash
   b. Block
   c. Passing
   d. Service

12. Gerakan untuk mendapatkan poin pada permainan bola basket adalah ....
   a. Smash
   b. Block
   c. Passing Atas
   d. Passing Bawah

13. Berikut ini merupakan gerakan dasar pada permainan bola basket adalah ....
   a. menendang bola
   b. menendang bola untuk mengumpan
   c. menangkap bola setinggi dada
   d. memukul bola

14. Wulan berjalan dan berlari dengan menggiring bola basket. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh Wulan adalah ....
   a. nonlokomotor; manipulatif
   b. nonlokomotor; lokomotor
   c. lokomotor; nonlokomotor
   d. lokomotor; manipulatif

15. Berikut ini yang merupakan contoh permainan bola kecil adalah ....
   a. sepak takraw
   b. bola voli
   c. kasti
   d. bola basket

16. Gerakan memukul bola dengan menggunakan alat dapat ditemukan pada permainan ....
   a. sepak bola
   b. bola voli
   c. Ronders
   d. bola basket

LIVEWORKSHEETS

17. Melempar bola untuk mengumpan termasuk gerakan dasar permainan ....
    a. bola voli
    b. kasti
    c. sepak bola
    d. Bola basket

18. Melambungkan bola ke pemukul adalah tugas pemain dari regu ....
    a. pelempar
    b. penjaga
    c. pemukul
    d. Pelari

19. Pada permainan kasti terdapat variasi gerak dasar nonlokomotor. Contoh gerak dasar variasi nonlokomotor dalam permainan kasti adalah...
    a. Menekuk kaki dan tangan
    b. Berlari dan melompat
    c. Berjalan dan berlari
    d. Berlari lurus dan berkelok-kelok

20. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh pemain dari regu pemukul dalam permainan kasti adalah ....
    a. memukul dan berlari
    b. menangkap dan melempar bola ke sasaran
    c. menangkap dan mengoper bola
    d. melambungkan bola ke pemukul dan berlari

*****Selamat Bekerja*****

LIVEWORKSHEETS