



БЕРЕЖЕМО ЗДОРОВ'Я



Прочитай назви дій, які допомагають зберегти здоров'я.

Постав «+» у клітинці, якщо ти вже вмієш робити це самостійно.



☐ робити ранкову зарядку

☐ мити посуд



☐ вмиватися

☐ обирати одяг відповідно до погоди



☐ чистити зуби

☐ переходити дорогу на перехресті



☐ розчісувати волосся

☐ планувати відпочинок у вихідний день



☐ мити руки

☐ подарувати листівку, зроблену власноруч



☐ складати портфель

☐ сортувати сміття



☐ провітрювати кімнату

