

الهدف: يصنف الأغذية المعطاة حسب المجموعات الغذائية.
شارك طفلك في تنفيذ الأنشطة الآتية:

نشاط (١)

أصنف الأغذية المعطاة كما هو مطلوب في الجدول:



مجموعة الطاقة	مجموعة البناء	مجموعة الوقاية
.....		
.....		
.....		

نشاط (٢)

أكتب اسم المجموعة التي ينتمي إليها كل نوع من الأغذية الآتية:

.....	بيض		عدس
.....	خيار		أرز
.....	عسل		برتقال