



روضة ومدارس المزن التربوية
AL- Mozon Educational kindergarten&Schools

نشاط تصنيف الأطعمة و فوائدها الرئيسة للجسم

صنف الأطعمة الآتية في مجموعات حسب فائدتها الرئيسة للجسم :

دجاج ، سمك ، زبدة، حمص ، فول ، عدس ، حليب ، موز ، تفاح ، خبز ، أرز ، بندورة .

أطعمة تمد الجسم بالطاقة	أطعمة تساعد على النمو و البناء	أطعمة تقى الجسم من الأمراض

صل بخط بين الأطعمة و فوائدها :

تحتوي على كربوهيدرات ودهون (تمد الجسم بالطاقة)

تحتوي على بروتينات (تساعد على بناء الجسم)

تحتوي على فيتامينات (تقى الجسم من الأمراض)

