



PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
KKG PJOK KEC. SINJAI BARAT

Sekretariat: SDN 87 Manipi Kec. Sinjai Barat Kab. Sinjai Kode Pos 92653

PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2023-2024

Mata pelajaran : Penjaskes
Kelas : V (Lima)
Waktu : 90 Menit

Nama :

I. PILIHAN GANDA

Untuk soal nomor 1-2, pilihlah salah satu jawaban yang paling benar

1. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan menghentikan bola dengan cara seperti tampak pada gambar bertujuan . . .

- a. mengontrol bola yang melambung di udara
 - b. menjaga bola agar tetap dalam penguasaan
 - c. menahan bola dengan meredam kecepatannya
 - d. menyeimbangkan badan saat menggiring bola
2. Dalam permainan sepak bola gerakan menghentikan bola disebut juga dengan istilah...
- a. servis
 - b. passing
 - c. dribbling
 - d. controlling
3. Bahar dan teman temannya bermain kasti di lapangan.
Contoh gerak manipulative yang dilakukan Bahar adalah...
- A. Berlari
 - B. Menangkap bola
 - C. Mengayun lengan
 - D. Melompat



4. Teknik dasar dalam permainan Kasti adalah
- A. Memukul bola, menendang bola, menyundul bola
 - B. Memukul bola, melempar bola, menendang bola
 - C. Memukul bola, melempar bola, menangkap bola
 - D. Menendang bola, menyundul bola, melempar bola

II. PILIHAN GANDA KOMPLEKS

Untuk soal nomor 5-6, pilih dan berilah tanda centang (✓) pada setiap pernyataan yang benar ! (jawaban lebih dari satu)

5. Bacalah dengan seksama paragraph di bawah ini!

Bola voli merupakan permainan beregu yang mengutamakan kerja sama tim. Setiap pemain bola voli dituntut memiliki keterampilan dan menguasai gerak dasar permainan bola voli. Salah satu gerak dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ialah mengoper bola (passing). Gerak passing dapat dilakukan tanpa berpindah tempat. Gerak passing tanpa berpindah tempat dilakukan dengan mengombinasikan gerak non lokomotor dan manipulatif. Gerak passing juga dapat dilakukan dengan berpindah tempat.



Gambar di atas merupakan gerakan....

- ☐ Gerakan passing atas
- ☐ Gerakan smash
- ☐ Gerakan passing bawah

6. Perhatikan paragraph di bawah ini!

Dalam permainan kasti, melempar bola merupakan gerak dasar yang harus dikuasai. Melempar bola mengombinasikan gerak nonlokomotor dan manipulatif. Gerak dasar melempar bola terdiri atas tiga jenis yaitu melempar bola mendatar, melempar bola melambung, dan melempar bola menyusur tanah.



Gambar diatas merupakan gerakan melempar bola....

- ☐ melambung
- ☐ menyusurtanah
- ☐ datar

7. **Cermati bacaan dibawah ini untuk menjawab soal No.2 4**

Bola voli merupakan permainan beregu yang mengutamakan kerja sama tim,yang di mainkan oleh dua regu yang terpisah net,setiap regu terdiri atas 6 pemain. Setiap pemain bola voli dituntut memiliki keterampilan dan menguasai gerak dasar permainan bola voli. Salah satu gerak dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ialah mengoper bola (*passing*). Gerak *passing* dapat dilakukan tanpa berpindah tempat (nonlokomotor). Gerak *passing* tanpa berpindah tempat dilakukan dengan mengombinasikan gerak nonlokomotor dan manipulatif. Gerak *passing* juga dapat dilakukan dengan berpindah tempat (lokomotor). Gerak *passing* ada 2 yaitu *passing* bawah dan *passing* atas.

Pernyataan	Betul	Salah
1. Bola voli merupakan permainan beregu		
2. Setiap regu pemain voli berjumlah 8 pemain		
3. <i>Passing</i> bawah dan <i>passing</i> atas merupakan gerak dasar permainan voli		
4. Pemain voli tidak mengutamakan kerja sama tim		

MENJODOHKAN

Untuk soal nomor 8-9 pasangkanlah pernyataan di lajur kiri dengan keterangan yang tepat dilajur kanan !

8. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kanan dan gambar di sebelah kiri tentang permainan bola besar berdasarkan gambar di bawah !



Menangkap bola



Memantulkan bola kelantai



Melambungkan bola

9. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kanan dan gambar di sebelah kiri tentang permainan bola besar berdasarkan gambar di bawah !



kombinasi lari dan lompat



kombinasi jalan, lari dan lompat



kombinasi jalan dan lari

10. Jodohkan sesuai dengan pengertiannya masing-masing.

Menggiring bola		 Gerak memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lainnya
Menyundul bola		 Gerakan kaki untuk menyentuh, mendorong atau menyepak bola
Menendang bola		 Menguasai atau mengarahkan bola dengan cara menendang-nendang secara terus menerus
Mengoper bola		 Menguasai bola dengan menggunakan kepala

IV. ISIAN

Untuk nomor 11-12 Isilah titik-titik di bawah ini dengan kata yang tepat!

11. Bacalah dan simak teks berikut ini!

Menendang bola merupakan salah satu cirri permainan sepak bola yang paling dominan. Tujuan utama menendang bola adalah untuk mengumpan (passing) dan menembak ke arah gawang.

Tujuan utama menendang bola adalah

12. Gerakan membawa bola dengan cara menendang secara terus menerus adalah gerak ...

.....

13. Pukulan permulaan pada pertandingan bola voli disebut

V. URAIAN/ESSAI

Untuk nomor 14-15 Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan jawaban yang benar!

14. Perhatikan teks dibawah ini !

Bola voli merupakan permainan beregu yang mengutamakan kerja sama tim. Setiap pemain bola voli dituntut memiliki keterampilan dan menguasai gerak dasar permainan bola voli. Salah satu gerak dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ialah mengoper bola (passing). Gerak passing dapat dilakukan tanpa berpindah tempat. Gerak passing tanpa berpindah tempat dilakukan dengan mengombinasikan gerak non lokomotor dan manipulatif. Gerak passing juga dapat dilakukan dengan berpindah tempat.

Berdasarkan teks di atas, tuliskan yang kamu pahami tentang permainan bola voli!

Jawaban :

.....

.....

.....

.....

15. Tuliskan 3 dasar teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan Tennis meja?

Jawaban :

.....

.....

.....

"Selamat Bekerja"