

Ayudar el planeta está en tus manos,
sigue estos sencillos tips y conviértete
en una HEROÍNA DE LA TIERRA.

En tu casa



Recuerda, salvar el planeta es una misión
de todos los días, **CONTRIBUYE.**

IMPERATIVOS

No uses el aire
acondicionado
cuando no
es necesario.

Usa papel reciclado
y recicla papel.

Siembra uno o
varios árboles.

No desperdices
agua.

Usa en lo posible
energía renovable.

Apaga o desconecta
la mayor cantidad de
electrodomésticos
que puedas de la
toma de energía.

Si no usas tu compu
o no estás viendo
TV mejor apágalos.

Cambia los focos de
tu habitación por
bombillos ahorradores.

Prefiere viajar en
transporte público,
bicicleta o caminar
antes que viajar
en carro o avión.

Deja que la ropa se seque
con el sol o el viento
y evita la secadora.

Enséñales a quienes
te rodean de todas
esas buenas prácticas.

Cancela la suscripción
de facturas y
otros documentos
que puedas obtener
por correo electrónico.

Usa una bolsa ecológica
en tus compras y evita
al máximo el consumo
de bolsas plásticas.

Prefiere la comida
fresca en vez de
congelar y refrigerar
tantos alimentos.