

ใบงานที่ 3 การเลือกซื้ออาหาร

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....ชั้น.....

ให้นักเรียนเลือกข้อความเติมในช่องว่างให้มีความสัมพันธ์กันในเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร จำนวน 10 ข้อดังต่อไปนี้

-1. หัวมีน้ำหนักรมาก ใบห่อสมบูรณ์ มีสีเขียวอ่อน ไม่มีรอยช้ำ
-2. ผลตรง มีสีเขียว ผิวขรุขระ ไม่สับจนเกินไป ผลกลมกลึงเสมอกัน
-3. ผิวละเอียด เปลือกบาง ไม่นิ่มเกินไป ข้าวไม่หยุ่น
-4. ตาใหญ่ เล็กและแหลมเปลือกสีเขียวเหลืองเนื้อฉ่ำตลอดผล
-5. เนื้อมีสีชมพูสด ละเอียดแน่น ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า เมื่อใช้นิ้วกดจะไม่มีรอยบุ๋ม
-6. เนื้อมีสีแดงสด ไม่ดำคล้ำ ไม่มีเมล็ดสีขาวใส เมื่อใช้นิ้วกดจะไม่มีรอยบุ๋ม
-7. เปลือกสะอาด ไม่มีรอยแตกร้าว เมื่อส่องกับไฟ ภายในจะมีจุดสีดำหรือฟองอากาศ
-8. เลือกที่ไม่มีตัวมอด ไม่มีเศษสิ่งสกปรกเจือปน ผิวเรียบแห้ง แข็ง ไม่มีรอยแตกหัก
-9. เลือกกระป๋องไม่บุบ บวม หรือเป็นสนิม ดูรายละเอียดบนฉลาก เช่น วันผลิต วันหมดอายุ
-10. เลือกที่เนื้อละเอียดนุ่ม มีกลิ่นหอม ไม่แฉะ หรือกระด้าง ไม่มีละอองเกลือจับอยู่ที่ผิว