

FICHA DE TRABAJO COMUNICACIÓN

LEEMOS UNA RECETA SALUDABLE

PROPOSITO

Hoy vamos a leer un texto instructivo sobre cómo preparar una receta saludable.



Durante la lectura

Observa y lee con detenimiento el texto



Ensalada de tarwi o chocho

(4 personas)



INGREDIENTES:

- 1 taza de tarwi
- 1 cebolla
- 1 tomate picado en cubos
- 4 limones
- 1 cuchara de culantro picado
- 1 cuchara de aceite y sal al gusto

PREPARACIÓN:

1. Lavar el tarwi.
2. Cortar la cebolla en medias lunas muy delgadas.
3. Exprimir los limones.
4. Mezclar los ingredientes en un tazón.
5. Agregar culantro, aceite y sal al gusto.

Después de leer el texto

1. Selecciona la respuesta correcta.

¿De qué trata el texto?

¿Qué tipo de texto es?

¿Para qué se habrá escrito el texto?

2. Observa la imagen y selecciona la respuesta correcta:

¿Sobre qué es la imagen que acompaña el texto?

- a. La receta a preparar
- b. Los ingredientes
- c. Los utensilios



3. • ¿Para qué se habrá puesto la imagen?

- a. Para mostrar la vajilla
- b. Para mostrar la preparación
- c. Para mostrar la cantidad de platos

4. Identifica las partes de la receta une con una línea los carteles.

Título

Ingredientes

Preparación

Limonada

Ingredientes

- 3 limones
- Jarra con agua
- Azúcar al gusto



Preparación

1. Exprimimos los limones a la jarra con agua.
2. Endulzamos el agua al gusto.
3. Removemos bien y... ¡listo!

Imagen

6. Ahora te toca a ti:

--

Ingredientes:

1 taza de habas verdes
sancochadas

1 tomate

Sal y pimienta al gusto

Preparación:

1.	
2.	
3.	

