

Jurnal Siswa

**Ayo Menulis
Biar Semangat**





PENTINGNYA

MENULIS JURNAL HARIAN?

Menulis jurnal harian memberikan sejumlah dampak positif bagi siswa di dalam menghadapi pembelajaran yaitu sebagai berikut.

01

Mengurangi kecemasan dan Stres

02

Membantu proses refleksi diri

03

Mengatur emosi dan keterbukaan

04

Menemukan solusi dan pencerahan

05

Membantu mencapai target



Jurnal Harian

Sekolah

Kelas

Date

Nama

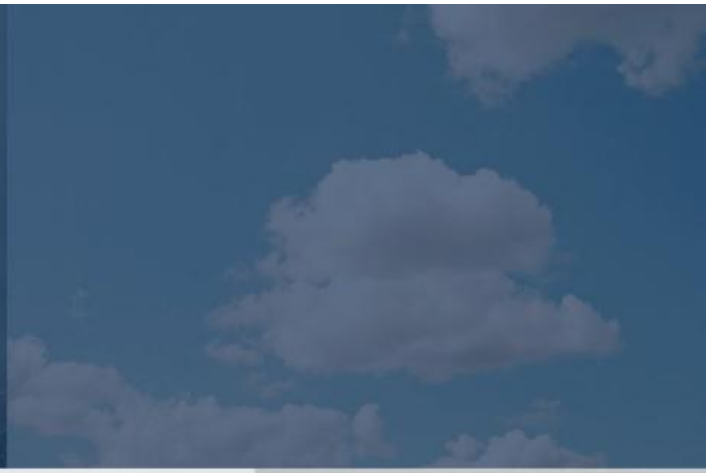
Hal Baik

Hal Buruk



Ceritakan Harimu Hari ini

Hal yang ingin Anda perbaiki



JANGAN LUPA
BERTERIMA KASIH
PADA DIRIMU
HARI INI

