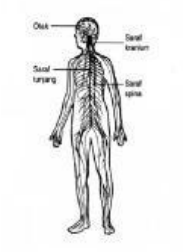
Quizizz

NAME :

CLASS :

SISTEM SARAF MANUSIA
20 Questions

DATE :

1. 

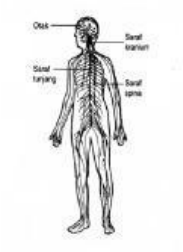
Sistem saraf pusat terdiri daripada

A Otak sahaja

B Saraf tunjang sahaja

C Otak dan saraf tunjang

D Saraf tunjang dan saraf

2. 

Sistem saraf periferi terdiri daripada

A Otak dan saraf tunjang

B Rangkaian saraf

C Otak dan saraf tunjang

D Saraf tunjang sahaja

3. Contoh tindakan terkawal (dikawal oleh otak)

A

B

C

D

E

?

LIVEWORKSHEETS

4. Contoh tindakan luar kawal yang dikawal oleh saraf tunjang (tindakan refleks)

A

B

C

D

E

5. Urutan aliran isyarat dalam tindakan terkawal ialah

A Organ deria -> Rangsangan -> Otak -> Gerak balas

B Gerak balas -> Otak -> Organ deria -> Rangsangan

C Rangsangan -> Organ deria -> Otak -> Gerak balas

D Rangsangan -> Otak -> Organ deria-> Gerak balas

6. Urutan aliran impuls dalam tindakan luar kawal (tindakan refleks) ialah

A Organ deria -> Rangsangan -> Saraf tunjang -> Gerak balas

B Rangsangan -> Organ deria -> Otak -> Gerak balas

C Rangsangan -> Organ deria -> Saraf tunjang -> Gerak balas

D Gerak balas -> Saraf tunjang -> Organ deria -> Rangsangan

7. Tandakan 4 cara yang boleh dilakukan untuk menjaga sistem saraf manusia

A Tidak mengambil dadah

B Tidak menghidu gam

C Tidak minum alkohol

D Minum air 8 gelas sehari

E Memakai tali pinggang keledar atau helmet

LIVEWORKSHEETS

8. Sistem saraf terdiri daripada _____.

A Sistem saraf pusat dan sistem saraf periferi

B Sistem saraf pusat sahaja

C Sistem saraf utama dan saraf spina

D Sistem saraf periferi sahaja

9. Manakah antara berikut merupakan tindakan luar kawal? (lebih dari 1 jawapan)

A menarik tangan dari objek panas

B berlari

C pencernaan

D menari

10. Manakah antara berikut BUKAN tindakan luar kawal yang melibatkan saraf tunjang?

A menarik tangan apabila terkena objek panas

B menarik kaki apabila terpijak benda tajam

C denyutan jantung *heartbeat*

D bersin apabila habuk masuk ke hidung

11. Antara berikut yang manakah tindakan terkawal?

A Peritalsis

B Denyutan jantung

C Bercakap

D Berpeluh

12. Nyatakan jenis tindakan yang berikut:
Menunggang basikal menuruni bukit

A tindakan luar kawal

B tindakan refleks

C tindakan terkawal

13. Nyatakan jenis tindakan yang berikut :
Perembesan air liur

A tindakan luar kawal melibatkan

B Tindakan terkawal

C tindakan refleks

14. Apakah yang dimaksudkan dengan tindakan refleks?

A Tindakan terkawal yang berlaku dengan pantas.

B Tindakan luar kawal yang berlaku secara automatik.

C Tindakan luar kawal dan disedari.

LIVEWORKSHEETS

15. Tindakan yang disedari dan dilakukan mengikut kehendak seseorang.

A Tindakan terkawal
B Tindakan luar kawal

16. Tindakan yang berlaku secara serta merta tanpa disedari atau difikirkan terlebih dahulu.

A Involuntary action
B Voluntary action

17. Degupan jantung ialah tindakan luar kawal yang melibatkan saraf tunjang.

A Benar
B Palsu

18. Ramalkan apa yang terjadi sekiranya saraf periferi gagal berfungsi.

A Kekejangan anggota badan
B Sesak nafas
C Bell's Palsy
D Hilang keseimbangan badan

19. Mengapakah tidur yang mencukupi penting dalam penjagaan sistem saraf manusia?

A Tidak mendapat penyakit berbahaya
B Menguatkan daya ingatan
C Supaya dapat bangun awal
D Menjadi lebih bertenaga

20. Sistem _____ menghantar isyarat dari tubuh badan ke otak dan menghantar isyarat dari _____ ke tubuh badan.

LIVEWORKSHEETS