

Escola de Ensino Fundamental Luiz Vaz de Camões - João Pessoa- Paraíba
Professora: Corina Almirante - Disciplina: Educação Física
Nome do aluno: _____ - Turma: 6º ano A

1- O que é IMC?

() É um parâmetro bastante utilizado para classificar o indivíduo de acordo com seu peso e altura.

() É um parâmetro utilizado para verificar a beleza



2- Como calcular o imc?

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{Beleza (kg)}}{\text{altura}^2(\text{m})}$

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{Altura(kg)}}{\text{Peso}^2(\text{m})}$

() $\text{Calculo IMC} = \frac{\text{peso(kg)}}{\text{altura}^2(\text{m})}$

3- Marque a alternativa correta sobre a obesidade

() A obesidade infantil acontece quando uma criança apresenta peso maior do que deve para sua idade e altura.

() A obesidade infantil acontece quando a criança apresenta peso menor do que deve para sua idade e altura.

4- Correlacione as colunas obesidade e principais causas.

STRESS

Açúcar
e gordura

SEDENTARISMO

Inatividade
e desmotivação

ALIMENTAÇÃO

Tensão
psicológica
e depressão.