



**PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
KKG PJOK KEC. SINJAI BARAT**

Sekretariat: SDN 87 Manipi Kec. Sinjai Barat Kab. Sinjai Kode Pos 92653

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2023-2024**

Mata pelajaran : Penjaskes
Kelas : VI (Enam)
Waktu : 90 Menit

Nama :

A. Pilihan Ganda

1. Perhatikan gambar berikut !



Variasi gerak nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan diatas adalah ialah

- a. Menekuk dan menarik kaki dengan menghentikan bola
 - b. berjalan dan berlari dengan menggiring bola
 - c. melangkah dan melompat dengan menyundul bola
 - d. melangkah dan melompat dengan menghentikan bola
2. Bola tendangan kiper melambung tinggi menuju lapangan lawan. Pemain lawan menghalau bola tersebut tepat di keningnya. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan pemain tersebut ialah
- a. menarik dan mengayun kaki dengan kombinasi menendang bola
 - b. berlari dan melompat dengan kombinasi menyundul bola
 - c. berlari dan melompat dengan kombinasi mengoper bola
 - d. berjalan dan berlari dengan kombinasi menggiring bola
3. Jumlah pemain dalam tiap regu pada permainan bola basket adalah....
- a. 4
 - b. 5
 - c. 6
 - d. 7

4. Gerakan menembakkan bola dengan cara melompat sebelum melemparkan bola ke keranjang atau ring adalah
- Lay up
 - Set shoot
 - Jump shoot
 - Overhand pass
5. Bentuk lapangan permainan rounders adalah...
- Persegi lima
 - Persegi panjang
 - Segitiga
 - Jajar genjang

B. Pilihan Ganda Kompleks

6. Permainan bola voli pertama kali diciptakan oleh William G Morgan pada tahun 1895. Permainan bola voli dimainkan oleh 2 grup saling berlawanan masing masing grup memiliki 6 orang pemain, olahraga bola voli memiliki tehnik dasar servis, passing, smash, block.
- Dari pernyataan diatas, yang manakah yang termasuk dalam gerak dasar permainan bola voli !

- ☐ servis
- ☐ Passing bawah
- ☐ Passing atas
- ☐ menendang

7. Perhatikan gambar berikut !



1



2



3



4

Dari gambar diatas, manakah yang termasuk gerak dasar Manipulatif !

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

C. Isian

Cermatilah pernyataan berikut untuk menjawab pertanyaan no 5 s/d 6

BOLA BASKET

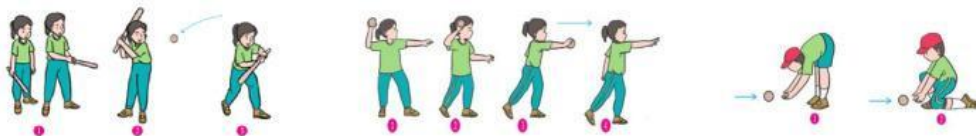
Permainan bola basket diciptakan oleh James Naismith, pada tahun 1891. Permainan bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 tim yang mana setiap tim beranggotakan 5 orang pemain yang bertujuan mencari poin sebanyak mungkin dengan cara memasukkan bola ke ring atau keranjang lawan, permainan ini dilakukan dengan cara memantulkan bola ke lantai dan merupakan salah satu gerak manipulatif.

8. Salah satu contoh gerak Manipulatif dalam permainan Bola Basket adalah
9. Permainan Bola Besar yang dilakukan dengan cara memantul-mantulkan bola ke lantai disebut permainan Bola

Cermatilah pernyataan berikut untuk menjawab pertanyaan no 7 s/d 10

PERMAINAN BOLA KECIL
(kasti dan rounders)

Kasti merupakan permainan yang dimainkan oleh 2 regu, yang terdiri dari regu pemukul dan regu penjaga, dimana tehnik dasar permainan adalah memukul, melempar, berlari dan menangkap.



Alat yang digunakan dalam permainan kasti yaitu stick/pemukul, bola, tiang hinggap dan lapangan.

D. Menjodohkan

10. Pasangkanlah pernyataan berikut !

1. Melempar Bola Mendatar ☐

☐



2. Memukul Bola ☐

☐



3. Menangkap Bola Mendatar ☐

☐



4. Menangkap Bola Menyusur Tanah ☐

☐



11. Pasangkanlah pernyataan berikut !

1. Stick/pemukul ☐

☐



2. Bola ☐

☐



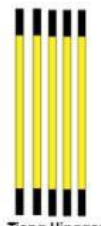
3. tiang hinggap ☐

☐



4. lapangan ☐

☐



E. Uraian

12. Tuliskan teknik dasar dalam permainan kasti !

Jawab:

.....

.....

.....

.....

13. Tuliskan alat yang digunakan dalam permainan kasti !

Jawab:

.....

.....

.....

.....

14. Jumlah pemain sepak bola sebanyak.....orang !

Jawab:

.....

15. Tuliskan tehnik dasar dalam permainan bola voly !

Jawab:

.....

.....

.....

.....

"Selamat Bekerja"