



**PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
KKG PJOK KEC. SINJAI BARAT**

Sekretariat: SDN 87 Manipi Kec. Sinjai Barat Kab. Sinjai Kode Pos 92653

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I
TAHUN PELAJARAN 2023-2024**

Mata pelajaran : Penjaskes
Kelas : III (Tiga)
Waktu : 90 Menit

Nama :

A. Pilihan Ganda

Untuk soal nomor 1-4, pilihlah salah satu pilihan jawaban yang dianggap tepat !

1. Perhatikan gambar di bawah ini !



Gambar di atas termasuk gerak

- a. Berjalan ke depan
- b. Berjalan ke samping
- c. Berjalan ke belakang

2. Perhatikan gambar di bawah ini !



Gambar di atas termasuk gerak

- a. Merangkak
- b. Duduk
- c. Tidur

3. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar di atas termasuk permainan

- a. Loncat bambu
- b. Loncat tali
- c. Loncat tinggi

4. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar di atas adalah gerak daur hidup kupu-kuputermasuk . . .

- a. Gerak telur
- b. Gerak ulat
- c. Gerak kepompong

B. Menjodohkan

Untuk soal nomor 5-7, pasangkanlah pernyataan di lajur kiri dengan keterangan yang tepat di lajur kanan!

5. Pasangkan gambar di bawah ini dengan kata-kata yang ada di samping !

☐☐

Meliuk ke atas

☐☐

Meliuk ke bawah

☐☐

Meliuk ke samping

6. Perhatikan gambar di bawah ini!



Berdasarkan gambar diatas, hubungkan dengan garis kata-kata yang sesuai!

Gerak memutar badan ke

☐☐

Kaki

Gerak memutar badan melatih
kelenturan

☐☐

Kanan bawah

Gerak memutar badan salah satu
tangan menyentuh

☐☐

Otot punggung

7. Perhatikan gambar di bawah ini!



Berdasarkan gambar diatas, hubungkan dengan garis kata-kata yang sesuai!

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|-----------|
| Permainan loncat tali dimainkan oleh | ☐ | ☐ | Beregu |
| Permainan loncat tali dimainkan secara | ☐ | ☐ | Otot kaki |
| Permainan loncat tali melatih kekuatan | ☐ | ☐ | 3 orang |

C. Isian

Untuk nomor 8-10, isilah titik-titik di bawah ini dengan kata yang tepat!

8. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar di atas termasuk gerak memutar

9. Perhatikan gambar berikut!



Gambar di atas termasuk gerak menekuk kaki ke

10. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar di atas termasuk permainan

"Selamat Bekerja"