



Lembar Kerja Peserta Didik

Hari ke-3 Jam ke-2



Mengidentifikasi Kandungan Makanan Ringan/Snack di Sekitar Kita

1. Tujuan : Mengidentifikasi bahan makanan pada produk kemasan sebagai upaya dalam menjaga kesehatan
2. Alat dan bahan : Makanan kemasan yang mudah didapatkan di sekitar rumah masing-masing
3. Prosedur : Penyelidikan nutrisi makanan kemasan
 - a. Sediakan dua makanan kemasan yang mudah kalian dapatkan di sekitar lingkungan kalian
 - b. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki table daftar nutrisi
 - c. Perhatikan kandungan nutrisi pada table nutrisi di kemasan makanan tersebut
 - d. Catatlah kandungan nutrisi makanan kemasan tersebut pada table pengamatan
4. Analisa dan penyelidikan

Penyelidikan nutrisi makanan ringan/snack

No	Nama Product	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total Kalori Yang Dihasilkan untuk Setiap Kemasan
1		Karbohidrat		
		Prtein		
		Lemak		
		Vitamin		
		Mineral		
2		Karbohidrat		
		Protein		
		Lemak		
		Vitamin		
		Mineral		

Kelas:

Nama Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Rabu, 13 September 2023

Paraf

Fasilitator: