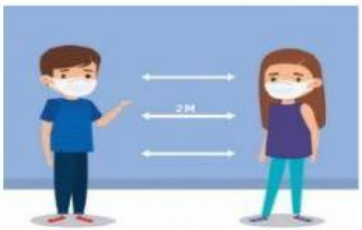
MARZO: RESPONSABILIDAD – AUTOCUIDADO

El **autocuidado** se define como "El compromiso individual con la salud propia, mediante la práctica de actividades que las personas inician y realizan para el mantenimiento de su vida, la salud y el bienestar".

Relaciona las siguientes imágenes con una línea de acuerdo a los protocolos de bioseguridad que debemos poner en práctica en nuestro entorno casa, colegio y espacios de recreación y completa las frases correspondientes.



Cada dos horas debo…



Con mis compañeros en el salón debo…



En los descansos debo…



Al asistír al colegio debo…

Escribe en un párrafo que experiencias has vivido o conoces al no cumplir con los protocolos de bioseguridad:

_____

_____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS