ASERTIVIDAD Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS – ADAPTADO

Ser **asertivo** es tratar a los demás con respeto.

Hablo con amabilidad y respondo cuando me preguntan (no grito, no uso malas palabras).

Si no me gusta algo, lo digo con cariño: "Eso no me gusta"

Responde las preguntas:

1. ¿Qué es ser asertivo?

a. Tratar a con respeto y amabilidad

b. Gritar a los demás

2. Si no me gusta algo…

a. Grito y me molesto

b. Digo de manera amable "eso no me gusta"

LIVEWORKSHEETS

Para **resolver conflictos** tenemos que estar tranquilos, respirar y hablar de manera cariñosa con los demás.

Responde las preguntas:

1. ¿Qué debo hacer cuando estoy molesto?

a. Salgo corriendo molesto del salón

b. Respiro y me pongo tranquilo

LIVEWORKSHEETS