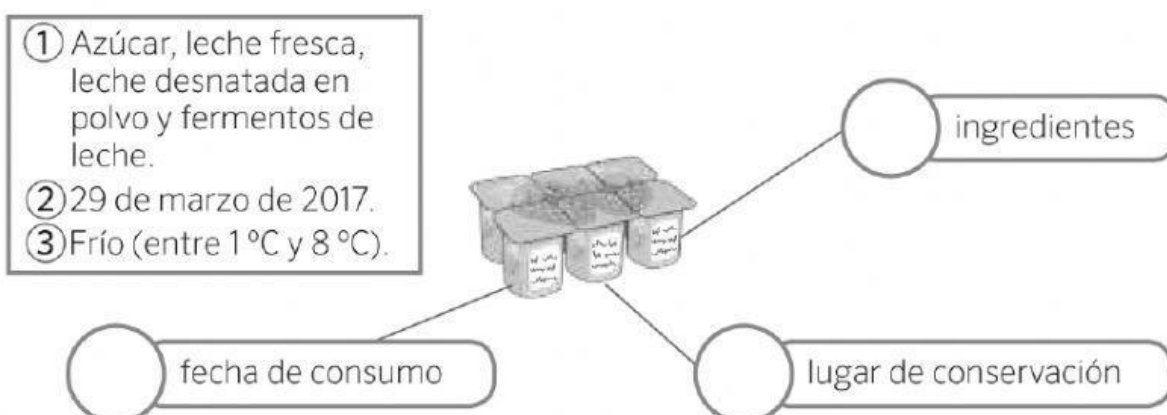


1. Marca con un X:

	Todos los días	De 3 a 5 veces por semana	De vez en cuando
			
			
			
			

2. Escribe los números donde corresponda:



• ¿Una persona alérgica a la leche podría tomar estos yogures? _____

• ¿Podría tomarme los yogures el 1 de abril de 2017? _____

3. ¿Quién es el que está protegiendo correctamente su cuerpo? _____



4. El patinador merienda todos los días un dulce de chocolate. ¿Te parece un hábito saludable? _____

Escribe una merienda saludable: _____

5. Ordena las sílabas y encuentra los hábitos saludables:

cio- e- jer-ci

gie-ne-hi

can-so-des

6. Elige la opción correcta para completar las frases.

- Es necesario comer veces al día.
- Conviene descansar, al menos, horas diarias.
- Hay que hacer de forma habitual.

7. Une según corresponda:

dormir al menos 10 horas

sentarse recto

hacer ejercicio

comer un dulce todos los días

hábitos saludables

hábitos no saludables