¿Qué vamos a aprender?

Reconocer los beneficios de la alegría

Para empezar...

Ve con atención el siguiente video.

Método RIE

Reconocer

Identificar

Expresar

La alegría...	Cálidos como el amarillo
La alegría se reconoce por...	Optimismo, creatividad, ver lo positivo, resolución de problemas, éxito
Colores con lo que se asocia la alegría..	Es la sensación de agrado, que se produce como respuesta a algo que genera satisfacción.
La alegría se asocia con...	Aumento de la frecuencia cardiaca, de las cuerdas vocales, sentirse ligero
La alegría se identifica por...	Risa, bailar, brincar
Expresiones corporales que se asocian con la alegría son...	Compartir, crear, curiosidad, concentración.
Acciones que se asocian con la alegría son...	La aceptación de los demás, te gusta la comida y algunos olores

Juega con la siguiente sopa de letras

LA ALEGRIA

X	J	U	E	H	P	Z	D	A	M	M	X	T	G	O
Z	Y	G	O	J	T	X	H	G	W	P	U	O	U	P
E	Q	V	U	F	U	S	Q	Z	I	Y	D	O	L	T
F	X	G	S	J	Y	B	A	I	L	A	R	N	P	I
D	P	O	S	I	T	I	V	I	D	A	D	L	I	M
A	A	U	T	O	E	S	T	I	M	A	I	M	P	I
D	Z	B	I	E	N	E	S	T	A	R	S	C	D	S
I	N	O	B	N	F	S	Q	D	F	M	U	Y	X	M
V	U	H	U	J	Q	Q	I	K	L	M	A	P	B	O
I	N	O	I	C	A	R	T	N	E	C	N	O	C	Q
T	P	S	E	U	D	P	K	U	I	H	L	C	U	U
A	P	R	A	C	N	I	R	B	X	Q	Y	O	R	I
E	Z	C	N	M	V	X	R	Z	I	A	D	E	S	I
R	J	G	C	P	M	P	F	A	I	R	G	E	L	A
C	C	U	R	I	O	S	I	D	A	D	G	Y	Q	B

ALEGRIA
CREATIVIDAD
AUTOESTIMA
BRINCAR
BIENESTAR
OPTIMISMO
BAILAR
CURIOSIDAD
CONCENTRACION
POSITIVIDAD