10 第十課　健康檢查不麻煩
Health Examinations Are Easy

一　聽力　　mp3 B3-10-1

（　）1. (A) 老張生病了真可憐
(B) 還好老張已經發現自己生病了
(C) 還好老張只是生了小病
(D) 老張不應該去做健康檢查

（　）2. (A) 老李找對象時先看年齡
(B) 老李的年齡已經不小了
(C) 年齡大了不應該找對象
(D) 年齡很大的人都很被動

（　）3. (A) 這位小姐認為只要常運動就不會生病
(B) 這位先生認為作息正常不代表一定健康
(C) 老張四十歲時因為飲食不正常而生病住院
(D) 老張以前除了注意飲食以外還常運動

（　）4. (A) 健康的願望容易達成
(B) 人不可能永遠健康平安
(C) 家人因為去打仗而生病
(D) 平常的生活作息常改變

5-6 請聽這段對話，然後回答下面兩個問題。　mp3 B3-10-2

（　）5. (A) 這位先生常常幫小姐複習功課
(B) 這位先生讓小姐當女主角
(C) 這位小姐是先生生命裡的主角
(D) 這位小姐從先生身上學到很多

LIVEWORKSHEETS

（　）6. (A) 做自己才是生命中最重要的
(B) 可以影響別人才是有用的人
(C) 當別人的榜樣生命才有意義
(D) 把別人管好是主角應該做的

7-8 請聽這一段話，然後回答下面兩個問題。 mp3 B3-10-3

（　）7. (A) 家庭主婦的生活很忙但有意思
(B) 女人當了家庭主婦後就變得難看了
(C) 家庭主婦的地位是家人中最低的
(D) 家庭主婦為了家人總是又忙又累

（　）8. (A) 告訴大家家庭主婦是怎麼過生活的
(B) 沒有人在意家庭主婦的身體是不是健康
(C) 家庭主婦的身心健康比什麼都重要
(D) 家庭主婦常常忘了到醫院做健康檢查

二　選詞填空

（　）1. 滿四十歲的人就可以免費健檢，_____條件的人要好好利用這個機會了解自己的健康情況。
(A) 符合　(B) 配合　(C) 理想　(D) 良好

（　）2. 每個人都會碰到很多_____，不要因為這樣就失去信心。
(A) 警告　(B) 挫折　(C) 毛病　(D) 刺激

（　）3. 我妹妹的個性非常_____，不管別人說什麼，她都相信，所以爸媽很擔心她。
(A) 大方　(B) 成熟　(C) 單純　(D) 保守

LIVEWORKSHEETS

（　）4. 王先生，這是我們醫院免費健康檢查的_____，詳細資料都在上面，您可以看看。
(A) 做法　(B) 表示　(C) 警告　(D) 簡介

（　）5. 醫生一再_____爸爸不要再喝酒了，但他不聽話，直到身體有了毛病才認真地改變生活習慣。
(A) 通知　(B) 警告　(C) 溝通　(D) 解釋

6-10

健康檢查不僅可以讓人了解自己的健康情況，還可以早一點發現身體哪裡有____6____，要不然等到問題變嚴重了才想解決，可能已經來不及了。

在臺灣，只要到了四十歲，國家就提供免費的健檢，雖然都是一些____7____的檢查，但還是能____8____出身體的功能正不正常。只要先約好時間，大約半天的時間就能完成。到了醫院，先____9____，留下個人資料，就能開始檢查了，非常簡單，一點也不麻煩。不過，還是有很多人不願意健檢，他們覺得自己的身體____10____沒有什麼問題，不需要特地花時間去醫院。

（　）6. (A) 毛病　(B) 挫折　(C) 警告　(D) 缺點
（　）7. (A) 基本　(B) 講究　(C) 標準　(D) 可靠
（　）8. (A) 發覺　(B) 調整　(C) 解釋　(D) 檢查
（　）9. (A) 溝通　(B) 辦理　(C) 簡介　(D) 填表
（　）10. (A) 而　(B)又　(C) 更　(D) 較

LIVEWORKSHEETS

三　閱讀理解

（一）

人人醫院　健檢說明

1. 健檢時間：
   個人健檢：星期一到星期五
   上午 08:00–12:00　下午 13:00–18:00
   團體健檢：星期六上午 08:00~12:00

2. 40 歲到 65 歲每三年免費檢查一次；超過 65 歲每年免費檢查一次；不滿 40 歲健檢，一般基本檢查費用 3000 元，特殊檢查 6000~30000 元。

3. 健檢前八小時不可吃東西。

4. 公司團體健檢請在三週前打電話，安排健檢時間。

人人醫院　祝您健康

人人醫院健檢中心連絡電話：(08)700-0000 轉 8706

LIVEWORKSHEETS

（　）1. 從上面的健檢說明，可以知道什麼？
(A) 這家醫院只提供免費健檢
(B) 健檢前一天都不能吃東西
(C) 66 歲的免費健檢一年一次
(D) 安排健檢一定要先打電話

（　）2. 從上面的說明來看，38 歲的王先生做健檢時要注意什麼？
(A) 可以每三年做一次免費的健檢
(B) 上午十一點健檢，早餐要少吃
(C) 想要健檢，週一到週六都可以
(D) 如果想要健檢，就要自己付錢

（二）

WHO 發現人們的健康情況，百分之六十跟平常的生活習慣有關；尤其在生活條件好的國家，因為「生活習慣病」而死的人有百分之七十到八十。我們每天做的事情百分之九十跟我們的生活習慣有關，所以有良好的生活習慣非常重要。在過去，因為大部分的人工作時間很正常，太陽一出來就開始工作，太陽一下山就下班回家，而且是用體力工作，所以工作時也在活動。現在人們天天坐在有冷氣的辦公室裡，雖然沒那麼累，可是因為長時間坐在電腦前工作，不怎麼活動，反而容易生病。這些病都跟生活習慣有關，所以日本人叫它「生活習慣病」。

（　）3. 這篇短文適合使用下面哪一個題目？
(A) 介紹生活習慣病
(B) 人們的健康情況
(C) 良好的生活習慣
(D) 各國的生活條件

LIVEWORKSHEETS

（　）4. 從短文的內容可以知道什麼？

(A) 以前的人常一邊工作一邊運動
(B) 生活習慣不好，就會影響健康
(C) 生活習慣跟工作有很大的關係
(D) 百分之二十的人生活習慣不好

（　）5. 為什麼在辦公室工作不累，但還是容易生病？

(A) 生活習慣改變了
(B) 不必用體力工作
(C) 很早就開始工作
(D) 身體長時間不動

LIVEWORKSHEETS