Emociones:
LA VERGÜENZA



1.- Pincha en la imagen para ver un video.

2.- Cuenta alguna situación en la que has pasado vergüenza:

3.- ¿Cómo te sientes cuando tienes vergüenza? Marca la opción correcta.

Noto como si ardiera por dentro y siento que se ha cometido una injusticia. Quiero descargar mi rabia.

Siento que brillo y tengo ganas de hacer muchas cosas: jugar, saltar, reír...

Siento miedo por lo que los demás van a pensar de mí y quiero esconderme para que nadie me vea.

4.- ¿Cómo crees que es mejor actuar cuando se siente vergüenza? ¿Intentas hacerlo o no lo intentas?

5.- ¿Quién crees que siente vergüenza? Marca la opción correcta.







LIVEWORKSHEETS