



Emociones:
LA VERGÜENZA



1.- Pincha en la imagen para ver un video.



2.- Cuenta alguna situación en la que has pasado vergüenza:

3.- ¿Cómo te sientes cuando tienes vergüenza? Marca la opción correcta.

Noto como si ardiera
por dentro y siento que
se ha cometido una injusticia.
Quiero descargar
mi rabia.

Siento que brillo y tengo ganas
de hacer muchas cosas: jugar,
saltar, reír...

Siento miedo por lo que los
demás van a pensar de mí y
quiero esconderme para que
nadie me vea.

4.- ¿Quién crees que siente vergüenza? Marca la opción correcta.

